



*Für Menschen.  
Für Münster.*



# Eltern – Infobrief

Münster / Bezirk West  
Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck,  
Roxel

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im  
Alter von 0-6 Jahren

Januar bis  
Juli 2023



*Für Menschen.  
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,  
liebe Eltern mit kleinen Kindern,  
liebe Fachkräfte im Westen von Münster,**



mein Name ist Heidrun Wellenkötter,  
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als  
Stadtteilkordinatorin für die Frühen Hilfen in Münsters Westen. Zum Bezirk West gehören  
die Stadtteile Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von  
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6  
Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und  
Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle West in  
Gievenbeck und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie  
auf der Rückseite.

Dieser Infobrief gibt einen Überblick über aktuelle Angebote in Münsters Westen,  
vielleicht ist ja für Sie etwas dabei!

**Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:**

<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

**und auf den digitalen Kommunikationskanälen des Caritasverbandes für die Stadt**

**Münster e.V.:** [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

**Facebook:** [www.facebook.com/CaritasMuenster](https://www.facebook.com/CaritasMuenster)

**Instagram:** [www.instagram.com/Caritas\\_Muenster](https://www.instagram.com/Caritas_Muenster)

---

## **Inhalt:**

- 1. Wichtige Rufnummern**
  - 2. Angebote der Geburtskliniken**
  - 3. Offene Treffs und Angebote**
  - 4. Kurse mit Anmeldung**
  - 5. Beratungsangebote**
  - 6. Behörden**
  - 7. Sprachkurse**
  - 8. Links**
- 

## **1. Wichtige Rufnummern**

<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr/Notarzt</b>	<b>112</b>
<b>Giftnotzentrale</b>	<b>0228-19240</b>
<b>Kindernotdienst (Clemenshospital)</b>	<b>0251-116117 (kostenfrei)</b>
<b>Kinderschutzbund</b>	<b>0251 - 47180</b>
<b>Starthilfe Caritasverband</b>	<b>0251-53009-338 oder 0251-871040</b>
<b>Frauennotruf</b>	<b>0251-34443</b>
<b>Kinderkrisenhilfe</b>	<b>0251-1330444</b>
<b>Gewaltberatung für Männer/CV</b>	<b>0251-53009343</b>
<b>Beratung bei häuslicher Gewalt/SKF</b>	<b>0162-8018910</b>
<b>Krisennotdienst (LWL Klinik)</b>	<b>0251-915550</b>
<b>Einheitliche Behördennummer</b>	<b>115</b>
<b>Störungsdienst Stadtwerke</b>	<b>0251-694-0</b>
<b>Taxi</b>	<b>60011</b>

## 2. Angebote der Geburtskliniken

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

*In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen über alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im UKM durch alle beteiligten Fachabteilungen: Hebammen, Pflege, Anästhesie, Pädiatrie, Ärzteteam der Geburtshilfe. Corona-bedingt kein Rundgang über die Station und den Kreißsaal.*

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude: A1, 48149 Münster Konferenzraum West, Ebene 05
---------------------------	-------------------	--

Infos (auch zu den aktuellen Hygienevorschriften):

<https://ukm-geburtshilfe.de/kursangebot>

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital**

1. und 3. Montag im Monat	Beginn 19:15 Uhr	Düesbergweg 124, 48153 Münster Konferenzsaal im 1. OG
---------------------------	------------------	--

Infos (auch zu den aktuellen Hygienevorschriften):

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital**

*Werdende Eltern können sich über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live-Chat werden individuelle Fragen beantwortet und ein Teil des Geburtshilfe-Teams kann kennengelernt werden.*

1. Do. im Monat, mit Anmeldung.	18:30 – ca. 20:00 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx
---------------------------------	-----------------------	--------------------------------------

Infos: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe/>

- **Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißsaalführung im Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup**

1. Di im Monat	19:00 Uhr	Westfalenstraße 109 48165 Münster-Hiltrup
----------------	-----------	--

Infos (auch zu den aktuellen Hygienevorschriften):

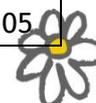
<https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

*Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen.*

Terminvergabe: Montag bis Freitag 8:00 – 15:30 Uhr unter Tel. 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
--	--

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/sprechstunden>





### 3. Offene Treffs und Angebote

- **Gievenbeck**

- **La Vie (Dieckmannstraße 127, Tel. 0251 – 6201821)**

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Info- Café
---------	-------------------	------------

- **Offener Treff – MuM (ab Februar, Gescherweg 75)**

*Die Gastgeber:innen servieren im Offenen Treff leckeren Kaffee und Waffeln, es gibt ein kostengünstiges Frühstück und die Kinder können spielen.*

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Offener Frühstückstreff
Mi, Do, Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Offener Nachmittagstreff

Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

- **Offenes Still- & Fläschchencafé im MuM**

*Claudia Löchelt (Hebamme) steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.*

Termine werden auf der Homepage bekanntgegeben	10:00 – 11:00 Uhr	MuM, Gescherweg 75 (ab Februar)
--	-------------------	---------------------------------

Kostenlos, Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

- **Offener Treff für allein und getrennt Erziehende im MuM**

*Es sind alle willkommen, die ihre Kinder alleine oder getrennt von dem anderen Elternteil erziehen. Alleinerziehende sind eingeladen sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und finden hier ein offenes Ohr für Alltagsorgen.*

Termine werden auf der Homepage bekanntgegeben	15:00 – 18:00 Uhr	MuM, Gescherweg 75
--	-------------------	--------------------

Kostenlos, Kuchenspenden sind gerne gesehen

Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

- **Albachten**

- **Küken- Treff der KFD Albachten im Pfarrzentrum St. Ludgerus (Dülmener Str. 15)**

*Der Küken-Treff in Albachten ist ein offener Treff für Eltern mit ihren Kindern! Es geht darum gemeinsame Zeit zu verbringen und sich untereinander auszutauschen. Hierbei werden auch Bastelaktionen oder der gemeinsame Besuch eines Spielplatzes gemacht.*

Mini-Küken (0-1 Jahre): immer montags von 10:15 bis 11:45 Uhr

Maxi-Küken (1-3 Jahre): immer dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Kristina Becker ([becker\\_kristina@gmx.de](mailto:becker_kristina@gmx.de))





○ **Mecklenbeck**

- **Mini MuM in Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10,**  
*Offener Frühstückstreff für Mamas, Papas und Großeltern mit ihren Kindern im Hof Hesselmann oder auf dem Spielplatz davor (außer in den Ferien).  
 Mit Kinderbetreuung!*

Mo & Mi	9:00 – 12:00 Uhr	Am Hof Hesselmann 10
Mi	14:00 – 17:00 Uhr	Am Hof Hesselmann 10

Ansprechpartnerin: Wendy Serrano, [wendy.serrano-piloto@mum-muenster.de](mailto:wendy.serrano-piloto@mum-muenster.de)  
 Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/home/mini-mum-mecklenbeck/>

○ **Roxel**

- **Offenes Elterncafé: Erzählen, Spielen, Kennenlernen – Caritas Münster**  
*Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren können sich mit oder ohne ihre Kinder treffen, um sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen und auszutauschen. Für die Kinder gibt es ein Spielangebot. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auf Wunsch ist eine Beratung zu allen Fragen rund um das Leben mit kleinen Kindern möglich.*

Mittwochs (außer in den Ferien)	10:00 – 12:00 Uhr	Jugendzentrum im Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16
------------------------------------	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Heidrun Wellenkötter, 0251-871040 / 0151-57148914,  
[heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de](mailto:heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de)

- **Offener Treff: Gemeinsam ist´s schöner**  
*Wenn Sie als Mutter oder Vater oft alleine mit Ihren Kindern sind, ist dieser Treff genau das Richtige für Sie. An jedem 1. Dienstag im Monat treffen sich im Anne-Jakobi-Haus Mütter oder Väter, bereiten zusammen das Abendbrot vor und kommen dabei miteinander in Kontakt. Jede Familie bringt etwas zum Essen mit. Während dieser Zeit werden die Kinder betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde Abendbrot gegessen.  
 Bitte mitbringen: etwas zum Essen für das Abendbrot*

Di, 02.02./ 02.03./ 04.05./01.06.23	16:30 – 18:30 Uhr	Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16
--	-------------------	----------------------------------

Leitung: Gosha Nowakowski, Infos: 02534-581 18 96

○ **Stadt Münster**

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**  
*Bei dieser Geburtsvorbereitung stehen die werdenden Väter im Mittelpunkt. Bei einem ungezwungenen Treffen sollen sie die Fragen stellen können, die sie sonst bei Geburtsvorbereitungskursen vielleicht nicht stellen möchten. In lockerer Atmosphäre berichtet der Gynäkologe und*



*Leiter der UKM Geburtshilfe Prof. Walter Klockenbusch von seinen Erfahrungen mit Vätern im Kreissaal und beantwortet alle Fragen.*

Mi, 08.03./ 15.06.23	18:15 - 20:15 Uhr	Ev. Fabi Münster – Friedrichstr. 10
----------------------	-------------------	-------------------------------------

Offenes und kostenloses Angebot

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: 0251-4816780

- **Papazzeit - Caritas Münster ([www.beratungsstelle-muenster.de](http://www.beratungsstelle-muenster.de))**

*In der Papazzeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.*

Mittwochs (ab Februar)	9:15 – 10:45 Uhr	MuM, Gescherweg 75
------------------------	------------------	--------------------

Kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

Ansprechpartner: Florian Frings, 0251-871040, [florian.frings@caritas-ms.de](mailto:florian.frings@caritas-ms.de)

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: [www.vaeter-in-muenster.de](http://www.vaeter-in-muenster.de)

- **Zwilling-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern – Ev. Fabi**

Fr. 20.01./10.02./17.03./ 21.04./12.05./16.06.23	15:50 - 17:45 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
---	-------------------	---------------------------------------

Kostenlos, Infos: 0251-4816780, [anmeldung@ev-fabi-ms.de](mailto:anmeldung@ev-fabi-ms.de)

- **Zwilling-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr) – Ev. Fabi**

Fr, 27.01./24.02./24.03./ 28.04./02.06.23	15:50 - 17:45 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--	-------------------	---------------------------------------

Kostenlos, Infos: 0251-4816780, [anmeldung@ev-fabi-ms.de](mailto:anmeldung@ev-fabi-ms.de)

- **Zwillingstreff online - für alle – Ev. Fabi**

Mo, 06.03.2023	20:00 – 22:15 Uhr	ONLINE
----------------	-------------------	--------

Kostenlos, Anmeldung: [anmeldung@ev-fabi-ms.de](mailto:anmeldung@ev-fabi-ms.de)

- **Move and Meet e.V.**

*Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind – wie BIPOC (Black, Indigenous und People of Colour) oder – in Zukunft auch verstärkt – an TIN-Personen (Trans-, Inter- und nicht-binäre Personen).*

*Das Vermitteln von Freude an Bewegung und dem Kontakt miteinander stehen im Fokus. U.a. finden statt: Yoga, Fitness, Aerobic, Walking, Rückengymnastik, Beachvolleyball, Schwimmen, Radfahren lernen. Die Angebote sind kostenfrei (Ausnahme Schwimmen, einmalig 50 €).*

Anmeldung/ Infos: 0176-42921472 / [info@move-and-meet.de](mailto:info@move-and-meet.de)

[www.move-and-meet.de](http://www.move-and-meet.de)





## 4. Angebote mit Anmeldung

### Gievenbeck

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 12.01./ 16.03.23 – 8x

Do	18:15 – 19:30 Uhr	Familienzentrum DRK Bewegungskita Hand in Hand – Roxeler Str. 372
----	-------------------	--

Kosten: 8 € Verwaltungs- /Organisationpauschale

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

*Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.*

Di	09:15 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich, 0251-41866-17, [ehrich@bistum-muenster.de](mailto:ehrich@bistum-muenster.de)

- **Elternstart NRW - Haus der Familie**

*"Elternstart NRW" ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen. Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen.*

Mo, 16.01. – 13.02.23	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 08/2022 – 10/2022	La Vie - Dieckmannstr. 127
Di, 17.01. – 14.02.23	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 11/2022 – 12/2022	

Kostenlos, Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

*Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche*

Mo, 16.01. – 20.03.23	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate 04/2022 – 05/2022	La Vie - Dieckmannstr. 127
Di, 17.01. – 21.03.23	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate 06/2021 – 07/2021	

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse - Haus der Familie**

Mi, 11.01. – 22.03.22	9:00 – 10:30 Uhr ab 1 ½ Jahre	La Vie - Dieckmannstraße 127
-----------------------	----------------------------------	---------------------------------





Mi, 11.01. – 22.03.22	9:00 – 10:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
Do, 26.01. – 23.03.23	Geburtsmonate 10/2021 – 01/2022 09:00 – 10:30 Uhr ab 1 Jahr	

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse in russischer Sprache von 3 -5 Jahren - Haus der Familie**

Mi, 11.01. – 22.03.23	15:30 – 17:00 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
-----------------------	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Training Familiensprache: arabisch – Haus der Familie**

Mütter werden ermutigt, ihre Kinder in der arabischen Sprache zu erziehen sowie Spiele, Lieder- und Bewegungsanregungen in der Familiensprache anzuleiten. Deutscher Kita- und Erziehungsalltag werden ebenfalls thematisiert.

Di, 07.03. – 13.06.23	14:00 – 15:30 Uhr	Kita St. Michael III - Gronowskistr. 70
-----------------------	-------------------	---

Anmeldung nur telefonisch in der Kita St. Michael III unter Tel.: 0251 9873257

- **Bewegungsangebot für Eltern und Kinder im Alter von 3-4 Jahren  
Haus der Familie in Kooperation mit Move&Meet e.V.**

Zusammen aktiv sein, Spaß an der Bewegung entdecken und fit bleiben, das ist das Ziel dieses Nachmittags. Es wird gesportelt, gehopst, getanzt, und vieles mehr. Mal sehen, wer länger durchhält ...

Mo, 06.02./13.02./27.02. 06.03./13.03.23	16:15 – 17:15 Uhr	DRK - Bewegungskita Hand in Hand, Roxeler Str. 372,
---	-------------------	---

Kostenlos!

Infos/ Anmeldung in der DRK - Bewegungskita Hand in Hand, Tel. 0251-87155610 oder [kitaandinhand@drk-muenster.de](mailto:kitaandinhand@drk-muenster.de)

- **Albachten**

- **Wald- und Wiesenstrolche – Haus der Familie**

Erlebnismittage in Wald und Flur für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.

Di, 18.04. – 16.05.23 5 Termine	16:30 – 18:00 Uhr	Spielplatz am Haus Wiek
------------------------------------	-------------------	-------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Mecklenbeck**

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 11.01./ 19.04./ 09.08./ 18.10.23 – 8x	18:15 – 19:30 Uhr	Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10
--	-------------------	--

Kosten: 8 € Verwaltungs- /Organisationpauschale

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>





- **Wald- und Wiesenstrolche – Haus der Familie**

*Erlebnismittage in Wald und Flur für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.*

Di, 14.03. – 28.03.23 3 Termine	16:30 – 18:00 Uhr	Kita Maria Aparecida Meckmannweg 72
------------------------------------	-------------------	--

Anmeldung/ Infos: Kita Maria Aparecida unter Tel. 0251- 719834

- **Roxel**

- **Musik von Anfang an**

*Ein Angebot für Kinder von 8-18 Monate.*

Do, 02.02.-30.03.2023	15:45 – 16:30 Uhr	FZ Anne-Jakobi-Haus, im Seihof 16
-----------------------	-------------------	--------------------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-4816780 oder [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

- **Weltentdecker – Gruppe für Kinder von 1-2 Jahren**

*Kinder haben die Möglichkeit, in geschütztem Raum das Spielen mit anderen Kindern zu entdecken. Möglichkeiten zum Kleksen, Kleben und Malen wie gemeinsame Spiele, Fingerspiele und Singen sind Inhalte des Kurses.*

Di, 31.01. – 28.03.23 + 1 Gesprächabend 18.04. – 20.06.23 + 1 Gesprächsabend	16:00 – 17:00 Uhr	FZ Anne-Jakobi-Haus, im Seihof 16
---	-------------------	--------------------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-4816780 oder [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

- **Stadt Münster**

- **Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern mit Hebamme Heike Stoeveken – Kooperation UKM, Fabi und Südapotheke**

12.01.- 26.01.2023 23.03.- 06.04.2023 07.06.- 22.06.2023 10.08.- 24.08.2023	19:00 Uhr	Südapotheke Hammer Str. 101, Münster
--	-----------	---

Kosten: 45 € Einzelperson, 65 € pro Paar für drei Abende

Anmeldung / Infos: 0251-7774880, Frau Glitz

- **Rückbildungsgymnastik – UKM**

Mo	9:15 – 10:15 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx der Firma Cisco
----	------------------	--

Kosten: 48 € zzgl. MwSt. für 6 Einheiten

Infos/ Anmeldung: [ze\\_pel@ukmuenster.de](mailto:ze_pel@ukmuenster.de)

<https://ukm-geburtshilfe.de/kursangebot>

- **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

*„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.*



Infos: : 0251-4816780 und [muenster1@wellcome-online.de](mailto:muenster1@wellcome-online.de)

- **Stilltreff – Ev. Fabi**

*In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.*

Mo, 09.01./23.01./13.02./27.02./ 13.03./27.03./24.04./08.05./22.05./12.06./ 26.06.2023	14:30 – 16 Uhr	Ev. Fabi Münster Friedrichstr. 10
--	----------------	--------------------------------------

Infos: 0251 – 4816780, Anmeldung erforderlich: [info@heikestoeveken.de](mailto:info@heikestoeveken.de)  
 2 € pro Treffen, Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken [info@heikestoeveken.de](mailto:info@heikestoeveken.de)  
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- **Beikostberatung – Ev. Fabi**

Mo, 09.01./23.01./13.02./27.02./ 13.03./27.03./24.04./08.05./22.05./12.06./ 26.06.2023	13:30 – 14:30 Uhr	Ev. Fabi Münster Friedrichstr. 10
--	-------------------	--------------------------------------

Infos: 0251 - 4816780

- **Beikostgruppe – Ev. Fabi**

*Eltern, die schon mit Beikost ihres Kindes begonnen haben und noch Fragen haben können sich mit anderen Eltern austauschen. Antworten einer Stillberaterin geben zusätzlich mehr Sicherheit.*

Mi, 18.01./ 15.03./17.05/ 19.07.2023	Beginn 16 Uhr 7 € pro Treffen	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
---	----------------------------------	---------------------------------------

Anmeldung erforderlich: [info@heikestoeveken.de](mailto:info@heikestoeveken.de), Infos: 0251 – 4816780 und  
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>

## 5. Kostenfreie Beratungsangebote

- **Münsters Westen**

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Bezirk West - Caritas Münster**

*Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.*

Mo	16:00 - 18:00 Uhr und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
1. und 3. Donnerstag im Monat	10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff	MuM Gescherweg 75 (ab Februar)
16.01./ 06.02./ 06.03./ 03.04./ 08.05./ 05.06.23	9:30 - 11:00 Uhr	Mini MuM - Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10, Mecklenbeck
1. Dienstag im Monat 3. Freitag im Monat	8:30 – 9:30 Uhr 14:30 – 15:30 Uhr	Familienzentrum Ev. Claudius- Kindergarten, Wierling 31, Albachten

Heidrun Wellenkötter, Tel. 0251 - 871040, 0151 – 57148914  
[heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de](mailto:heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de)





- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

*Beratung bei Erziehungsfragen, bei Problemen im familiären Zusammenleben, bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und zu Trennungs- und Scheidungssituationen. Ein Angebot auch für Fachkräfte.*

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	16:00 – 18:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Straße 41, Gievenbeck
---	-------------------	--

Dorit Kleinen, Florian Frings und Bianca Elpers, Tel. 0251 – 871040

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

*Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern rund um die Themen Schreien, Schlafen und Füttern.*

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	9:00 – 11:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
---	------------------	--------------------------------------

Dorit Kleinen und Bianca Elpers, Tel. 0251 – 871040

- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 75, 48161 Münster (ab Februar 2023)

Bei Interesse schreiben Sie eine eMail an [karen.paterson@mum-muenster.de](mailto:karen.paterson@mum-muenster.de) oder rufen Sie an unter: 0251-13348799

Zusätzlich bietet das MuM Beratung zu folgenden Themen an: Einzel- und Familiencoaching; Wiedereinstieg in den Beruf; Schulabschlüsse nachholen; muttersprachliche Unterstützung

- **Schwangerschaftsberatung - Donum Vitae**

Geiststr. 57, 48151 Münster

Offene Sprechstunde: dienstags	9:30 – 11:30 Uhr (Anmeldung erwünscht)	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
--------------------------------	---	---

Birgit Ruhnau, Tel. 0251-1448818

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle Stadtbezirk West - Diakonie Münster**

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Offene Sprechstunde: 1. und 3. Mittwoch im Monat	10:30 – 12:00 Uhr (Anmeldung erwünscht)	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
---	--	---

Philipp Bartmann, Tel. 0251-490150

- **Offene Sprechstunde - Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster**

*Psychologische Beratung mit den Schwerpunkten Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatungsfragen*

Di, 14täglich	15:00 – 16:00 Uhr	Familienzentrum Anne-Jakobi-Haus, Im Seilhof 16, Roxel
---------------	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Frau Supe

Anmeldung/ Infos: 02534-5811896, Silke Becker





○ **Stadt Münster**

● **Kurberatung - Caritas Münster**

*Eine Beratung kann telefonisch oder nach telefonischer Vereinbarung persönlich in der Kurberatung, Josefstr. 2, 48151 Münster oder per Mail ([kurberatung@caritas-ms.de](mailto:kurberatung@caritas-ms.de)) stattfinden.*

Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341)

In den folgenden Kitas können Beratungsgespräche vor Ort stattfinden, Termine bitte telefonisch erfragen: Gievenbeck: Kita St. Michael II (0251-864411), Kita Hensenstraße (0251-37900739), Mecklenbeck: Kita Maria Aparecida (0251-719834)

● **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

*Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern*

Stolbergstraße 2a, 48147 Münster

Tel. 0251-4925444

## 6. Behörden

**Die verschiedenen Ämter der Stadt Münster unterstützen Familien auf vielfältige Weise:**

● **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster/ Bezirk West**

*Der Kommunale Sozialdienst ist eine Einrichtung des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster und richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren. Die Beratung und Hilfevermittlung umfasst das gesamte Spektrum der Jugendhilfe sowie soziale Fragen.*

Rüschhausweg 17, 48161 Münster

Tel. 0251-4925603

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr

Donnerstag 14.30 - 18 Uhr

● **Familienbüro der Stadt Münster**

*Das Familienbüro berät und informiert bei allen Fragen rund um Familie, Elternschaft und Erziehung und bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten.*

Junkerstraße 1, 48153 Münster

Tel.: 0251-492-5108

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung

**Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2023**

<https://muenster.kita-navigator.org/>



- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**  
Hafenstraße 30, 48153 Münster  
Tel. 02 51/492-5680
- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien  
Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)**  
Hafenstraße 30, 48153 Münster  
Tel. 02 51/492-5101  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 -12:00 Uhr  
Donnerstag 14.30-18 Uhr  
und nach Vereinbarung
- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine  
- Zuständig für den Kindergeldantrag -**  
Besucheranschrift: Dutumerstr. 5  
48431 Rheine  
Tel.: 0800-4555530  
Postanschrift: Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord  
44785 Bochum  
**Kinderzuschlags – Check**  
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

## 7. Sprachkurse

- **Gievenbeck**
- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 27.01.23 – Fr, 16.06.23	9:00 – 10:30 Uhr	Kita St. Michael II, Wickenkamp
-----------------------------	------------------	---------------------------------

Einstieg laufend möglich!  
Anmeldung/ Info: 0251-864411
- **Deutsch als Zweitsprache - Haus der Familie**  
*Kurs für Männer und Frauen, die ohne ihre Kinder den Kurs besuchen.*

Mi, 11.01.23 – Mi, 21.06.23	8:45 – 12:30 Uhr	La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
-----------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: direkt vor Ort im Kurs
- **Deutschtreff – MuM (Gescherweg 75, ab Februar 2023)**  
*In kleinen Gruppen können Sprachkenntnisse verbessert werden.*

Mittwochs	9:15 – 12:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
-----------	------------------	--------------------

Anmeldung/Infos: 0251-13348799



○ **Albachten**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Di, 10.01. – Di, 20.06.23	9:00 – 11:15 Uhr	Städt. Kita Albachten Albachtener Str. 91
---------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 02536-1661, Einstieg laufend möglich!

○ **Mecklenbeck**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Do, 12.01. – 15.06.23	9:00 – 10:30 Uhr	St. Anna – Paulushof Brockmannstraße 164
-----------------------	------------------	---

Anmeldung/ Info: 0251-3995245

## 8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:  
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:  
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:  
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:  
<http://www.caritas-ms.de>
- Donum Vitae Münster e.V.:  
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:  
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:  
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- Frauennotruf  
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:  
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e. V.:  
[www.hebammenforum-muenster.de](http://www.hebammenforum-muenster.de)
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:  
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Kinderzuschlags – Check  
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



- Kitanavigator, Stadt Münster:  
<https://muenster.kita-navigator.org/>
- La Vie, Stadt Münster:  
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:  
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:  
<http://www.mum-muenster.de/>
- UKM - Geburtshilfe  
[http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote\\_schwangerschaft\\_geburt](http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt)



**Heidrun Wellenkötter**  
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West  
Caritas Münster, Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster  
Tel. 0251 – 871040  
Mobil. 0151-57148914  
E-Mail: [heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de](mailto:heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de)  
[www.beratungsstelle-muenster.de](http://www.beratungsstelle-muenster.de)

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Münsters Westen durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/fruehe-hilfen/fruehe-hilfen>