



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern - Infobrief

Münster - Kinderhaus

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Januar
bis Juli
2023

[caritas-ms.de](https://www.caritas-ms.de)



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster Kinderhaus.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle Nord in
Kinderhaus und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie
auf der Rückseite.

Dieser Infobrief gibt einen Überblick über aktuelle Angebote in Münster Kinderhaus und
Umgebung, vielleicht ist ja für Sie etwas dabei!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

und auf den digitalen Kommunikationskanälen des Caritasverbandes für die Stadt

Münster e.V.: www.caritas-ms.de

Facebook: www.facebook.com/CaritasMuenster

Instagram: www.instagram.com/Caritas_Muenster

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Angebote der Geburtskliniken**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Kinderschutzbund	0251-47180
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

2. Angebote der Geburtskliniken

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital**

Jeden ersten Donnerstag im Monat können sich werdende Eltern über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live-Chat werden individuelle Fragen beantwortet und ein Teil des Geburtshilfe-Teams kann kennengelernt werden.

Infos/Anmeldung: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

1. Do. im Monat	18:30 - ca. 20:00 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx
------------------------	-----------------------	-----------------------------------

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen rund um die Themen: Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch alle beteiligten Fachabteilungen der Geburtshilfe. Corona bedingt gibt es keine Führung über die Station und Kreißsaal

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Konferenzraum West, Ebene 05
----------------------------------	--------------------------	-------------------------------------

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

Anmeldung per Mail: geburtshilfe@ukmuenster.de

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital**

1. und 3. Montag im Monat	Beginn 19:15 Uhr	Konferenzsaal im 1. OG
----------------------------------	------------------	------------------------

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

- **Informationsabend für werdende Eltern im Herz-Jesu-Krankenhaus**

1. Di im Monat	19:00 Uhr mit Kreißsaalführung	Treffpunkt: Foyer- Haupteingang
-----------------------	---------------------------------------	---------------------------------

Infos: <https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster - UKM**

Mi. 08.03.23 und 14.06.23	18:15 - 20:15 Uhr offen/kostenfrei	Fabi Münster – Friedrichstr. 10 48145 Münster
------------------------------	---------------------------------------	--

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: Ev. Fabi Tel.: 0251 – 4815780 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Terminvergabe: Montag bis Freitag 8:00 – 15:30 Uhr unter Tel. 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
---	---

- **Sternenkindercafé – Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle**

Letzter Mittwoch im Monat	16:00 – 18:00 Uhr	Kienebringstr.15a, 495252 Lengerich Tel.: 05481- 32 66 239
------------------------------	-------------------	---



3. Offene Treffs und Angebote

- Münster - Tafel**

Di.	10:00 Uhr	Markus-Gemeindezentrum, Idenbrockplatz 4 , 48159 Münster; Für die bisherigen Berechtigten der Ausgabestellen Markusgemeinde (Idenbrockplatz) und Uppenbergschule.
Mi.	10:00 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Für Berechtigte von der Ausgabestelle Begegnungszentrum.

- Hotline; Still-Ambulanz und Hebammensprechstunde im St. Franziskus – Hospital**

Infos unter: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

Werk- tags	11:00 – 12:00 Uhr Hotline der Geburtshilfe des St. Franziskus-Hospitals	Hohenzollernring 72 Geburtshilfe: Tel.: 0251-935-3992 Gynäkologie: Tel.: 0251- 935-3019
Di.	9:30 - 13:30 Uhr Hebammensprechstunde mit telefonischer Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 (Mo.-Fr. 8-13 Uhr)
Mo. u. Do	10:00 – 12:00 Uhr Stillambulanz mit Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Hotline bei Stillproblemen: Tel.: 0251-935-1713
Mo. Bis Fr.	9:00 – 12:00 Uhr Terminvergabe für Schwangeren-Sprechstunden	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 (Mo.-Fr. 8-13 Uhr)

- Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus und Umgebung:**

Frau Bujok 0251 - 21 27 41	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus und Sprakel
Frau Trenkamp 0162 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus lauratrenkamp@gmail.com
Frau Parwaie 0173 – 77 68 28	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Adrian 0151 - 28 96 9574	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel

Die Betreuung durch Hebammen rund um die Geburt ist kostenfrei.

Hebammensuche unter: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

- Hebammen – Sprechstunde Familienzentrum Grünschleife - ASB**

Jeder 4. Donnerstag im Monat	14:30 – 16:00 Uhr Mutterpass, Gesundheitskarte u. ggf. U-Heft mitbringen	FZ- Kita Grünschleife Carlo-Schmidt-Weg 2
------------------------------------	--	--

Anmeldung; ASB-Zentrale: Tel.: 0251 – 28 97-333





- **Stilltreff – Ev. Fabi**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

Mo, 09.01.+ 23.01./13.02.+27.02./ 13.03.+17.03./24.04.23/08.05.+ 22.05./ 12.06.+26.06.23	14:30 – 16:00 Uhr 2 € pro Treffen	Ev. Fabi Münster Friedrichstr. 10 0251 – 4816780
--	--------------------------------------	--

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken; info@heikestoeveken.de
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- **Beikostgruppe – Ev. Fabi**

Sie haben Fragen zur Ernährung Ihres Babys während und nach der Stillzeit. Im Stilltreff können Sie einen Termin für eine persönliche Beratung besprechen.

Mo, 09.01.+ 23.01./13.02.+27.02./ 13.03.+17.03./24.04.23/08.05.+ 22.05./ 12.06.+26.06.23	13:30 -14:30 Uhr 2,00 € pro Treffen	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10 0251 – 4816780
--	--	---

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken; info@heikestoeveken.de
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>

- **Papazzeit - Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

In der Papazzeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

mittwochs	9:15 – 10:45 Uhr	MuM, „Mütter und Mehr“, Gescherweg 87, in Münster Gievenbeck
-----------	------------------	---

Kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich
 Ansprechpartner: Florian Frings, 0251-871040, florian.frings@caritas-ms.de
 → **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

- **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	8:00 - 9:00 Uhr	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Frau Dohle; Caritasverband MS
Letzter Freitag im Monat	14:00 - 15:00 Uhr	FZ Ev. Markus Kita; Rektoratsweg 76, Frau Dohle; Caritasverband MS

- **Kultur Café – Haus der Familie**

Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus. Während die Kinder spielen oder basteln, können die Eltern bei Tee und Kaffee miteinander in gemüthlicher Atmosphäre ins Gespräch kommen.

Fr. 27.01.23, bis Freitag 26.05.23 Letzter Freitag im Monat	14:30 – 16:30 Uhr 5x kostenfrei	Familienzentrum Im Moorhock Im Moorhock 71 Frau Magdalena Grötter
---	------------------------------------	---

Ohne Anmeldung; Kita im Moorhock: Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Herzlich, verständlich und locker in Kinderhaus – Haus der Familie
Kulturmittlerin im Elterncafé**

ab Mo 16.01. bis 05.06.23	8:30 - 10:15 Uhr 10x kostenfrei	Familienzentrum Ev. Markus Kita Rektoratsweg 76, Siham Ouanaimi
------------------------------	------------------------------------	--

Anmeldung: Ev. Markus Kita, Tel. 0251-21 25 64





- **Offenes Mutter-Kind-Café „Gemeinsam statt einsam“**

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef – Caritas Münster

Mütter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren können sich mit und ohne ihre Kinder treffen, um sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen und austauschen. Für die Kinder gibt es ein Spielangebot. Auf Wunsch ist eine Beratung zu allen Fragen rund um das Leben mit kleinen Kindern möglich.

Jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr; kostenfrei; ohne Anmeldung	freiRAUM , Diesterwegstr. 2
--------------	--	-----------------------------

Infos bei Henrike Bahr; Tel.: 01514/1984515; freiraum.nordmark@gmx.de

- **Angebote für Frauen im „freiRAUM“** (Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef)

Mo.	15:00 - 18:00 Uhr	Offenes Nähen, Diesterwegstraße 2
Di. und Mi.	9:00 - 12:00 Uhr	Internationales Nähcafé, Diesterwegstraße 2
2. u 4. Donnerstag	9:00 - 11:00 Uhr	Frühstückstreff, Diesterwegstraße 2
Jeden 1. Sonntag	15:00 - 17:00 Uhr	Sonntagstreff, Diesterwegstraße 2
Mi.	9:00 - 10:00 Uhr	Bewegungstreff: Treffpunkt: Josef-Beckmann-Straße 5

Infos bei Henrike Bahr; Tel.: 01514/1984515; freiraum.nordmark@gmx.de

- **Ausflug für Frauen- in Kinderhaus/ Münster entdecken - Haus der Familie**

Wer Lust hat, mit anderen Müttern Münster zu entdecken, ist herzlich eingeladen. Die Fahrt mit dem Bus durch Münster startet in der Kita Killingstraße. Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Mi 15.03.23 und 14.06.23	09:00 - 12:15 Uhr kostenfrei	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44 Birgit Böswald, Eva Hewlett
--------------------------	---------------------------------	--

Anmeldung nur in der Kita Killingstraße Tel.: 0251 - 21 34 33

- **Achtsamkeit im Familienalltag – Haus der Familie**

Dreiteiliger Elternkurs mit Kinderbetreuung

Mo. 08.05./, Mo 15.05./ und Mo. 22.05.2023	16:15 – 17:45 Uhr 3x	Familienzentrum Im Moorhock Im Moorhock 71
--	-------------------------	---

Anmeldung; Kita im Moorhock, bei Frau Ziemann; Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Zwillings-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern**

Fr. 20.01./10.02./17.03./ 21.04./12.05./16.06./	15:30 - 17:45 Uhr kostenfrei	Ev. Fabi, Turnhalle, Friedrichstr. 10 Jennifer Pawlowski und Team
---	---------------------------------	--

Anmeldung, Infos: 0251-4816780, anmeldung@ev-fabi-ms.de

- **Zwillings-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr)**

Mo.27.01/24.02./24.03./ 28.04./02.06.23	15:30 - 17:45 Uhr kostenfrei	Ev. Fabi, Turnhalle, Friedrichstr. 10 Jennifer Pawlowski und Team
---	---------------------------------	--

Anmeldung, Infos: 0251-4816780, anmeldung@ev-fabi-ms.de





- **Zwillingstreff online - für alle – Ev. Fabi**

Mo, 06.03.23	20:00 – 22:15 Uhr	ONLINE
--------------	-------------------	--------

Anmeldung, Infos: 0251-4816780, anmeldung@ev-fabi-ms.de

- **Sporteln am Wochenende – Sportamt Münster**

So. 10:00 – 13:00 Uhr bis 26.03.23	Infos Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98 https://www.stadtmuenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende
---------------------------------------	--

- **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind – wie BIPOC (Black, Indigenous und People of Colour) oder an TIN-Personen (Trans-, Inter- und nicht-binäre Personen). Das Vermitteln von Freude an Bewegung und dem Kontakt miteinander stehen im Fokus. U.a. finden statt: Yoga, Fitness, Aerobic, Walking, Rückengymnastik, Beachvolleyball, Schwimmen, Radfahren lernen.

Anmeldung und Infos: 0176 42921472 ; info@move-and-meet.de

<https://www.move-and-meet.de/kontakt/>

- **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di.	15:00 - 17:00 Uhr	Diesterwegstr. 4
Mi.	10:30 - 12:00 Uhr	Tel.: 0251 - 62 56 19 2
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	OBOLUS44@gmx.de

- **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di.	15:00 - 17:00 Uhr	Schmüllingstraße 4, Tel.: 0251 – 21 80 76
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	gemeindebuero@markusgemeinde-muenster.de

4. Kurse mit Anmeldung

- **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – Ev. Fabi**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: Anmeldung: 0251-481678-0;

muenster1@wellcome-online.de <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>

- **Geburts-Vorbereitungs-Kurse (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)**

➔ **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0 und/oder elternschule@franziskus.de

➔ **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 251



→ **Clemenshospital**

Anmeldung/Infos:

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

→ **Evangelische Familienbildungsstätte**

Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80

→ **Anna Krückmann Haus**

Anmeldung/Infos: / Infos: 0251 - 3 35 74

• **Yoga in der Schwangerschaft –Kooperation der Ev. Fabi und der UKM**

Bitte bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, etwas zum Trinken mitbringen

Freitags	10:00 - 11:30 Uhr	Ev. Fabi; Friedrichstr. 10
20.01.-17.03.23	9x 90,00 €	48145 Münster, Seminarraum 3. Etage
21.04.-16.06.23	8x 80:00 €	Leitung Maritina Kantel

Infos: 0251-4816780, anmeldung@ev-fabi-ms.de oder über www.ev-fabi-ms.de

• **Rückbildungs-Yoga für Mama und Baby- ASB Münster**

Bitte bequeme Kleidung, Socken eine Decke oder Yoga-Matte mitbringen

Di. 17.01-14.02.23	19:00 - 20:30	arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V.
ab 21.02.23 fortl.	10x 50€	An der Germania Brauerei 1, 48159 Münster,
	ermäßigt 45€	Leitung Sonia Miranda-Sapion

Infos: 0251-277230; kontakt@asbb.ms

• **Rückbildungsgymnastik (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)**

→ **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 539

→ **Sankt Franziskus Hospital**

Anmeldung erst ab Geburt unter: hebamme.katharinaschierholz@gmail.com

→ **Clemenshospital Rückbildungskurse**

Und Rückbildungsgymnastik 24.01.- 17.03.2023 in der Outlaw Kita in Sprakel, Im Draun 34b, 48159 Münster-Sprakel

Anmeldung/Infos:

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

→ **Haus der Familie Münster**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0

→ **Evangelische Familienbildungsstätte**

Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80

→ **Anna Krückmann Haus**

Anmeldung/Infos: 0251 - 3 35 74

• **Babyschwimmen - Aqua Maris** Anmeldung/Infos: 0251 53 23 53

• **Wassergewöhnung für Babys - St. Franziskus Hospital - Elternschule NRW**

Anmeldung: 0251 41 86 6-0 oder www.haus-der-familie-muenster.de

• **Schwimmkurse ab 3 Jahren**

Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98





- **Anleitung zur Babymassage - Haus der Familie**

eine zärtliche Zuwendung für Ihr Baby, Alter des Kindes: 5 - 16 Wochen

Do. ab 27.04.23	09:00 - 10:00 Uhr 6 x	Frau Foerster, Ev. Markus Kindertages- einrichtung, Rektoratsweg 76
--------------------	--------------------------	--

Anmeldung: Familienzentrum Ev. Markus-Kita Tel.: 0251 - 21 25 64

- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**

Für Kinder ab Krabbelalter mit ihren Eltern

Do. Kursbeginn erfragen!	10:00 - 11:15 Uhr 70,00 € (Mitglieder 35,00€), 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--------------------------------	---	---

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Eltern-Kind Sporteln“ - SC Westfalia Kinderhaus**

*Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 12 Monate bis 4 Jahre.
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Mo.	16:00 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	SC Westfalia Kinderhaus Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	--

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Ball sporteln für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**

*Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder 4 bis 6 Jahren.
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Do.	15:45 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	SC Westfalia Kinderhaus Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	--

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Dance Minis**

Kindertanz für 4-6jährige Kinder (Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse)

1. Kurs Fr. Kursbeginn erfragen!	14:45- 15:30 Uhr 80,00 € (35,00 Mitglieder) 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--	--	---

Anmeldung: Sportbüro Tel. 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

*Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und
Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären
und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und
erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.*

Fr.	09:30 - 11:30 Uhr kostenfrei	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50 Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff und Iona Sardoux Santos
-----	---------------------------------	--

Anmeldung/ Infos: Gaby Gerigk-Kues, Tel.: 0251 - 41 86 66-0 oder
0251 - 41 86 66-24





- **„Sure Start Plus – die Familienspielstunde“ - Haus der Familie**
 Für Mütter mit Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren. Zum Kennenlernen von anderen Müttern und neuen Spielgefährten für die Kinder. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt und sich bewegt. Nebenbei ist viel Zeit für den Austausch untereinander, für Fragen und Beratungen.

Mi	15:45 - 17:30 Uhr	kostenfrei	Grundschule Kinderhaus West; OGS Raum
----	-------------------	------------	---------------------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Erich Tel.: 0251-41 866-17

5. Kostenfreie Beratungsangebote

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**
 Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern (Fragen zum Kitanavigator, BuT, - Kinder- und Elterngeldanträgen etc.)
 Theresia Dohle

Di.	16:00 - 18:00 Uhr; Offene Sprechstunde und Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 26 335-0	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	---	---

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**
 Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
 Bianca Elpers

Di.	9:00 - 11:00 Uhr Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	--	---

Terminvereinbarung: Tel. 0251 – 263350 oder 0251 – 871040

- **Caritasberatungsstelle Nord in Kinderhaus**

Allgemeine Soziale Beratung, Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche, Schuldnerberatung, Migrationsberatung	Idenbrockplatz 8 48159 Münster
--	-----------------------------------

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 26335-0; Mo. – Fr.: 9 - 12 Uhr

- **Außersprechstunde der Schwangerschaftsberatung SKF in Kinderhaus**
 Sarah Beermann

jeden 2.+ 4.Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----------------	-------------------	---

Schwangerschaftsberatung des SKF (Wolbecker Straße 16a)

Mit Telefonischer Anmeldung unter Tel. 0251 - **133223-0** oder 26335-0

- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt - SKF**

Tel.: 0251-13 32 23-0 und mobil: 0162 - 80 18 910 Krisentelefon rund um die Uhr: 0251-13125000	Wolbecker Str. 16 a 48155 Münster
---	--------------------------------------

- **Fachberatung für Frauen bei häuslicher Gewalt in Kinderhaus - SKF**

Terminvereinbarung: Tel.: 0251-13 32 23-0	Barbara Heusel	Caritasberatungsstelle Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
--	----------------	---





- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen – Caritas Münster**

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 53009-343	Andreas Moorkamp	Caritasberatungsstelle Josefstraße 2, 48151 Münster
--	---------------------	--

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009-341) oder per Mail: kurberatung@caritas-ms.de, Josefstr. 2, 48151 Münster
 Frau Bücker, Außensprechstunde Familienzentrum Kita Killingstraße 44,
 Tel.: 0251 - 213433, Zeiten bitte in der Kita erfragen.

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251 - 492-5444

- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef in Zusammenarbeit mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**

Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen

Mo	17:00 - 18:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster
Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	wirimsozialbuero@muenster.de

- **KAI - Kinderhauser Arbeitslosen Initiative e.V.**

Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Hilfen bei den Ämtern
 Offene Sprechstunden:

Mo.	10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 18:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster lavinia.stroe@caritas-ms.de
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	Tel.: 0251 - 26 36 89; Mobil: 0251 - 26 52 96 07

- **Diakonisches Werk Münster e.V.**

Sozialdienst Wohnungsnotfälle, Migration und Schuldnerberatung

	Termine nach Vereinbarung Tel.: 0252 - 490150 oder 0251 - 215612	Westhoffstraße 126 48159 Münster
--	---	-------------------------------------

- **Begegnungszentrum Kinderhaus e.V. – AWO**

Sozialberatung, Integrationsarbeit, interkulturelle Angebote, Offene Treffs, Kurse, Stadtteilarbeit in Kinderhaus

	Tel: 0251 – 216958 http://www.bgz-kinderhaus.de	Sprickmannplatz 7 48159 Münster
--	---	------------------------------------

6. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster**

Kristiansandstr. 141, 48159 Münster, Tel. 0251 - 492-5671
 Sprechstunden:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Kristiansandstr. 141





- **Familienbüro der Stadt Münster**

Junkerstraße 1, 48153 Münster, Tel.: 0251 - 492 - 5108

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster

-Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2023

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Hafenstraße, 48153 Münster

Frau Sen, zuständig für Kinderhaus, Tel. 0251 - 492-5809, sen@stadt-muenster.de

Frau Argondizzo, zuständig für Sprakel, Tel.: 0251-492-5684;

argondizzo@stadt-muenster.de

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Beistandschaft, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel.: 0251 - 492-5101

- **Jobcenter der Stadt Münster, persönlich telefonisch oder per E-Mail erreichbar
Telefonische Terminabsprache gewünscht**

Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher
zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung

Mo u. Do	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Di, Mi, Fr	8:00 - 12:30 Uhr		

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492-9068

dadun@stadt-muenster.de ; niemannm@stadt-muenster.de

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine
Kindergeld**

Postanschrift: **Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum**

Besucheranschrift: Dutumer Str. 5, 48431 Rheine

Tel. 0800 - 45 55 530

Kinderzuschlags – Check; in der Corona Krise für viele Eltern wichtig!

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

7. Sprachkurse:

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**

Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von

Kindergartenkindern; eine Kinderbetreuung von Geschwistern wird angeboten.

Do. ab 12.01.- 15.06.2023	10:30 – 12:00 Uhr 18 x kostenfrei	Hildegart Stredulla-Gleitz (Lehrerin Sek. II) FZ Ev. Markus Kindertageseinrichtung Rekoratsweg 76
---------------------------------	--------------------------------------	---

Anmeldung: Ev. Markus-Kindertageseinrichtung; Tel: 0251 - 21 2564



Mi. ab 11.01. bis 21.06.23	09:00 – 11:15 Uhr 22x kostenfrei	Birgit Böswald (Sprachlehrerin, Kulturmittl.) Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
-------------------------------	-------------------------------------	---

Anmeldung: Kita Killingstraße; Tel: 0251 - 21 34 33

Do. ab 12.01. bis 15.06.23	08:30 – 10:00 Uhr 18x kostenfrei	Hildegart Stredulla-Gleitz (Lehrerin Sek. II) Familienzentrum Kita Kinderhaus
-------------------------------	-------------------------------------	--

Anmeldung: FZ Kita Kinderhaus, Von-Humboldt-Straße 1; Tel: 0251 - 492 4800

• **Sprachkurse vom Haus der Familie / KAI:**

- Deutsch – Sprachkurs für Männer - Haus der Familie

Do. ab 12.01. bis 15.06.23	15:00 - 16:30 Uhr 19 x kostenfrei	Helmut Johannes Kriete (Sprachlehrer) KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 263689
-------------------------------	--------------------------------------	--

- Deutsch Grundkurs: Deutsch in Wort und Schrift – Haus der Familie

Mo. ab 09.01. bis 21.06.23	09:00 - 12:00 Uhr 35x kostenfrei	Beate Maas und Christa Köller., KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 263689
----------------------------------	-------------------------------------	--

- Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie

Di. ab 10.01. bis 20.06.23	9:00 – 12:00 Uhr 41 x kostenfrei	Beate Maas KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 263689
-------------------------------	-------------------------------------	---

- Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie

Fr. ab 13.01. bis 15.06.23	9:00 - 12:00 Uhr 21 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 263689
-------------------------------	-------------------------------------	---

- Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie

Di. ab 10.01. bis 20.06.23	9:00 - 12:00 Uhr 41 x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 263689
-------------------------------	-------------------------------------	---

8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Anna-Krückmann-Haus
<http://www.anna-krueckmann-haus.de>





- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas - Beratungsstelle Nord in Kinderhaus:
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus:
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF
www.skf-muenster.de
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.
www.hebammennetzwerk-muensterland.de
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster
<https://kita-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef
<http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF
www.skf-muenster.de
- SC Westfalia Kinderhaus
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>



- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM - Geburtshilfe
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Theresia Dohle
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus
Caritas-Beratungsstelle Nord in Kinderhaus
Idenbrockplatz 8,
48159 Münster
Tel. 0251 26335-0
Mobil. 0151 - 57148953
E-Mail: Theresia.Dohle@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich nehme es dann gern in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/fruehe-hilfen/fruehe-hilfen>