



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern - Infobrief

Münster - Kinderhaus

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Januar -
Juli
2025

[caritas-ms.de](https://www.caritas-ms.de)



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster Kinderhaus.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle Nord in
Kinderhaus und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie
auf der Rückseite.

Dieser Infobrief gibt einen Überblick über aktuelle Angebote in Münster Kinderhaus und
Umgebung, vielleicht ist ja für Sie etwas dabei!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

und auf den digitalen Kommunikationskanälen des Caritasverbandes für die Stadt

Münster e.V.: www.caritas-ms.de

Facebook: www.facebook.com/CaritasMuenster

Instagram: www.instagram.com/Caritas_Muenster

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Angebote der Geburtskliniken**
 - 3. Schwangerschaft und Geburt**
 - 4. Offene Treffs und Angebote**
 - 5. Angebote mit Anmeldung**
 - 6. Beratungsangebote**
 - 7. Behörden**
 - 8. Sprachkurse**
 - 9. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Kinderschutzbund	0251-47180
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011



2. Angebote der Geburtskliniken

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital**

Jeden ersten Donnerstag im Monat können sich werdende Eltern über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live-Chat werden individuelle Fragen beantwortet und ein Teil des Geburtshilfe-Teams kann kennengelernt werden.

Infos: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

1. Do. im Monat	18:30 - ca. 20:00 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx
------------------------	-----------------------	-----------------------------------

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen rund um die Themen: Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch alle beteiligten Fachabteilungen der Geburtshilfe.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Konferenzraum West, Ebene 05
----------------------------------	-------------------	------------------------------

<https://ukm-geburtshilfe.de/> Anmeldung per Mail: geburtshilfe@ukmuenster.de

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital**

1. und 3. Montag im Monat	Beginn 19:15 Uhr	Konferenzsaal im 1. OG
----------------------------------	------------------	------------------------

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

- **Informationsabend für werdende Eltern im Herz-Jesu-Krankenhaus**

1. Di im Monat	18:30 Uhr mit Kreißsalführung	Treffpunkt: Foyer-Haupteingang
-----------------------	--------------------------------------	--------------------------------

Infos: <https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen.

Terminvergabe: Montag bis Freitag 8:00 – 12:00; 13:00 – 15:30 Uhr unter Tel. 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
---	---

- **Kurs „Erste Hilfe für Eltern“ - Clemenshospital**

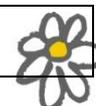
1. Dienstag im Monat	19:00 – 21:00 Uhr	Clemenshospital Düesbergweg 124, 48153 Münster
----------------------	-------------------	---

Kosten: 35 € Paar, 20 € pro Einzelperson, Anmeldung unbedingt erforderlich : erste-hilfe-fuer-eltern.clemenshospital@alexianer.de (Bitte nicht im Clemens-Hospital anrufen!); Begleitkinder dürfen nicht älter als ein Jahr sein.

3. Schwangerschaft und Geburt

- **Selbsthilfegruppe „Alani“ für Eltern mit Sternenkindern – Mum**

www.mum-muenster.de	Im Mum
info@mum-muenster.de	Gescherweg 75, 48161 Münster





- **Sternenkindercafé – Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle**

Letzter Mittwoch im Monat	16:00 – 18:00 Uhr	Kienebringstr.15a, 495252 Lengerich Tel.: 05481- 32 66 239
---------------------------	-------------------	---

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Mi. 26.03.25	18:00 - 19:30 Uhr	Fabi Münster - Kinderhauser Straße 112
Mi. 21.05.25	Kosten 5 €	48147 Münster - Raum 4 Prof. Walter Klockenbusch

Infos: 0251-4816780; <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/kurs/Geburtsvorbereitung-fuer-Maenner/251AA-602>

- **Hotline; Still-Ambulanz und Hebammensprechstunden im St. Franziskus - Hospital Hohenzollernring 72**

Infos unter: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

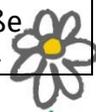
	Gynäkologische Ambulanz	Tel.: 0251-935-4296
	Kreißaal (kreissaal.sfm@sfh-muenster.de)	Tel.: 0251- 935-4246
	Schwangeren-Sprechstunden mit Anmeldung	Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 / - 4246
Di. u. Mi.	Hebammensprechstunde mit Anmeldung (8:00 - 13:15 Uhr)	Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-4246
Mo. u. Do	10:00 – 12:00 Uhr Stillambulanz mit Anmeldung!	Hotline bei Stillproblemen: Tel.: 0251-935-1713

- **Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus und Umgebung:**

Frau Bujok 0251 - 21 27 41	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil – Sprakel j.franke@hebammen-waf.de
Frau Trenkamp 0162 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus lauratrenkamp@gmail.com
Frau Parwaie 0173 - 2652014; 0251-776828	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus Sprachen: Persisch, Russisch, Türkisch, Kurdisch
Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Adrian 0151 - 28 96 9574	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel hebamme.sylvia@gmx.de

Die Betreuung durch Hebammen rund um die Geburt ist kostenfrei.
 Hebammensuche unter: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

- **Hebammen – Sprechstunden in Kinderhaus:**

jeden Montag	9:00 – 11:00 Uhr ASB Hebammen-Mobil in Kinderhaus Infos: ASB-Zentrale; Tel.; 0251-2897333 E-Mail: hebammenmobil@asb-muenster.de www.asb-hebammenmobil.de	Kleiner Idenbrockplatz (gegenüber dem dm)
alle 14 Tage donnerstags	08:30 – 09:30 Uhr Hebamme Frau Parwaie Infos: FZ Killingstraße, Tel.: 0251-21 34 33	Familienzentrum Kita Killingstraße Killingstraße 44 



4. Dienstag im Monat	08:30 – 09:30 Uhr Hebamme Frau Parwaie Infos: FZ Kinderhaus, Tel: 0251-492-4800	Familienzentrum Kita Kinderhaus Von-Humboldt-Str. 1
Nur noch mit vorheriger Anmeldung! 1. Freitag im Monat (nicht in den Ferien)	9:30 – 11:30 Uhr Willkommensgespräche vom Team Familienbüro mit Hebamme Frau Bujok - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Eintragungen im Kita-Navigator möglich! Infos: Tel.: 0251-492-5151	Pfarrzentrum St. Marien, St. Josef Kristiansandstr. 50

• **Schwangerschaftsberatungsstellen in Münster:**

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. (SKF):

Wolbecker Str. 16a, 48155 Münster, Tel: 0251-13 32 23-0

E-Mail: skf@skf-muenster.de

Diakonie Münster, Beratungs- und Bildungszentrum:

Alter Steinweg 34, 48143 Münster, Tel.: 0251-490150

E-Mail: Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de

Donum Vitae e. V.:

Geiststr. 57, 48151 Münster, Tel.: 0251-1448818

E-Mail: beratung@donum-vitae-muenster.de

Pro Familia:

Ludgeriplatz 12, 48151 Münster, Tel.: 0251-45858

E-Mail: muenster@profamilia.de

Stadt Münster:

Hafenstraße 30, 48153 Münster, Tel.: 0251 492 5685

E-Mail: schwangerschaftsberatung@stadt-muenster.de

1. Offene Treffs und Angebote

• **Papazeit - Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

mittwochs	9:15 – 10:45 Uhr kostenfrei	MuM, „Mütter und Mehr“, Gescherweg 87, Gievenbeck Offenes Angebot
-----------	--------------------------------	--

Ansprechpartner: Florian Frings, 0251-871040, florian.frings@caritas-ms.de

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

• **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	8:00 – 9:00 Uhr	FZ Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Frau Dohle; Caritasverband MS
Letzter Mittwoch im Monat	14:00 – 15:00 Uhr	FZ Ev. Markus Kita; Rektoratsweg 76, Frau Dohle; Caritasverband MS

• **Eltern Café – Haus der Familie**

Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus.





Jeden letzten Freitag im Monat ab 31.01.25	14:30 – 16:30 Uhr 4x kostenfrei	Familienzentrum Im Moorhock Im Moorhock 71, Katrin Sechelmann
--	------------------------------------	--

Anmeldung: Tel.: 0251 – 98626508 oder KiTalmMoorhock@stadt-muenster.de

- **Offenes Mutter-Kind-Café „Gemeinsam statt einsam“
Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef - Caritas Münster**
Mütter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren können sich mit und ohne ihre Kinder treffen, um sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen und auszutauschen. Für die Kinder gibt es ein Spielangebot. Auf Wunsch ist eine Beratung zu allen Fragen rund um das Leben mit kleinen Kindern möglich.

Jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr; kostenfrei; ohne Anmeldung	freiRAUM , Diesterwegstr. 2
--------------	--	-----------------------------

Infos bei Julia Klemm Tel.: 01514/1984515; freiraum.nordmark@gmx.de

- **Angebote für Frauen im „freiRAUM“** (Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef)

Mo.	10:00 – 11:30 Uhr	Mutter-Kind-Café
Mo.	15:00 – 18:00 Uhr	Offenes Nähen, Diesterwegstraße 2
Di.	15:00 – 17:00 Uhr	„Komm rein“
Di. und Mi.	9:00 – 12:00 Uhr	Internationales Nähcafé, Diesterwegstraße 2
Mi.	14:00 – 17:00 Uhr	Malgruppe
2. u 4. Donnerstag	9:00 – 11:00 Uhr	Frühstückstreff, Diesterwegstraße 2
Jeden 1. Sonntag	15:00 – 17:00 Uhr	Sonntagstreff, Diesterwegstraße 2

Infos bei Julia Klemm Tel.: 01514/1984515; freiraum.nordmark@gmx.de

- **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di.	15:00 – 17:00 Uhr	Diesterwegstr. 4
Mi.	10:30 – 12:00 Uhr	Tel.: 0251 - 62 56 19 2
Do.	10:00 – 12:00 Uhr	OBOLUS44@gmx.de

- **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di.	15:00 – 17:00 Uhr	Schmüllingstraße 4, Tel.: 0251 - 21 80 76
Do.	10:00 – 12:00 Uhr	gemeindebuero@markusgemeinde-muenster.de

- **Sporteln am Wochenende – Sportamt Münster - nur im Winterhalbjahr**

So. 10:00 – 13:00 Uhr bis zum 03.03.2025	Kinder ab 2 Jahren mit ihren Eltern Kosten pro Person: 2,50 €	Sporthalle Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
--	--	---

Infos Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98

<https://www.stadtmuenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende>

- **Ausflug für Frauen- in Kinderhaus/ Münster entdecken - Haus der Familie**

Wer Lust hat, mit anderen Müttern Münster per Bus zu entdecken, ist herzlich eingeladen. Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten.





19.03.2025 und 21.05.2025	09:00 – 12:15 Uhr kostenfrei	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44 Birgit Böswald, Eva Hewlett
------------------------------	---------------------------------	---

Anmeldung nur telefonisch in der Kita Killingstraße Tel.: 0251 - 21 34 33

- **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind.

April bis November 2025	Anfänger:Innen Fahrradkurse	Waldschule Kinderhaus, Große Wiese 14, 48159 Münster-Kinderhaus
----------------------------	--------------------------------	--

www.move-and-meet.de

Anmeldung/ Infos: 0176 4292 1472 / info@move-and-meet.de

- **Inklusions-Café**

Ein Treffen für alle Eltern und Kinder mit Behinderungen zum Kennenlernen, Freundschaften zu knüpfen, untereinander zu vernetzen und auszutauschen.

1. Sonntag im Monat	14:00 – 17:00 Uhr	MuM; Gescherweg 75; 48161 Münster
---------------------	-------------------	-----------------------------------

Infos: 0251 - 13348799 oder <https://www.mum-muenster.de>

- **Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:**

- <https://fgmuensterland.de/> / <https://fgmuensterland.de/spielplaetze-muenster/>
- www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

- **Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):**

Für Kinder unter 18 Jahren Eintritt frei! www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de

2. Angebote mit Anmeldung

- **Die Geburtskliniken und Familienbildungsstätten bieten verschiedene Kurse „Rund um die Geburt“ an (siehe Homepage).**

- **Bei den Familienbildungsstätten sind weitere Angebote für Eltern und Kinder zu finden (siehe Homepage).**

- **Rückbildungskurs – FZ Kita Outlaw Sprakel - Clemenshospital**

Di. 29.04.25 – 17.06.25	19:00 – 20:15 Uhr	Outlaw KiTa Sprakel, Im Draun 34 b; 48159 Münster, Hebamme Frau Sylvia Adrian Anmeldung: www.hebammenteam-am-clemenshospital.de
-------------------------------	----------------------	---

- **Rückbildungs-Yoga für Mama und Baby – ASB Münster**

Di. 18.02. - 08.04.25	10:45 – 11:45 7 Termine 50 € /erm. 45 €	arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V. An der Germania Brauerei 1, 48159 Münster, Leitung Sonia Miranda-Sapion
--------------------------	---	--

- **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – Ev. Fabi**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos und Anmeldung: 0251-481678-4; muenster1@wellcome-online.de <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>





- **Anleitung zur Babymassage - Haus der Familie**

eine zärtliche Zuwendung für Ihr Baby, Alter des Kindes: 5 - 16 Wochen

Do. 12.02. bis 26.03.2025	09:00 - 10:00 Uhr 7 x kostenfrei	Frau Foerster, Ev. Markus Kindertages- einrichtung, Rektoratsweg 76
------------------------------	-------------------------------------	--

Anmeldung: Familienzentrum Ev. Markus-Kita Tel.: 0251 - 21 25 64

- **Eltern-Baby-Gruppen (auch Zwillinge) - Ev. Fabi**

Verschiedene Gruppen	Termine erfragen Tel: 0251-481678-0	Ev. Fabi; Kinderhauser Straße 112 Heike Hedwig, Raum 2
-------------------------	--	---

- **Clemenshospital**

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/elternschule>

- **Sankt Franziskus Hospital**

<https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

- **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster**

https://www.ukm.de/behandlungsbuebersicht?geburt_schwangerschaft

- **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster**

Krummer Timpen 42, 48143 Münster

<https://www.haus-der-familie-muenster.de> oder elternschule@franziskus.de

Anmeldung/ Infos: Tel.: 0251 - 418660

[Aktiv vor Ort - in den Stadtteilen Archive - Haus der Familie Münster \(haus-der-familie-muenster.de\)](http://www.haus-der-familie-muenster.de)

- **FamilienBildung Friedensstraße (vorher: Anna Krückmann Haus)**

Friedensstraße 5, 48145 Münster

Anmeldung/ Infos: Tel.: 0251 - 3929080

www.familienbildung-friedensstrasse.de

- **ASB Münster (Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung e.V.)**

An der Germania Brauerei 1, (Germania Campus), 48159 Münster

<https://www.asbb.ms/angebote-fuer-kinder-und-erwachsene>

Anmeldung/ Infos: Tel.: 0251 - 277230

- **Evangelische Familienbildungsstätte (Fabi)**

Kinderhauser Straße 112, 48147 Münster

<https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien>

anmeldung@ev-fabi-ms.de oder Tel: 0251-481678-0 oder 0171-4725413

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.





Fr.	09:30 – 11:30 Uhr kostenfrei	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50 Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff und Lirije Hasani
-----	---------------------------------	--

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich, Tel.: 0251 - 41 86 66-0 oder 0251 - 41 86 66-24

- **„Sure Start Plus – die Familienspielstunde“ - Haus der Familie**

Für Mütter mit Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren. Zum Kennenlernen von anderen Müttern und neuen Spielgefährten für die Kinder. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt und sich bewegt. Es gibt Zeit für den Austausch, für Fragen und Beratungen.

Mi	15:45 - 17:30 Uhr	kostenfrei	Grundschule Kinderhaus West; OGS Raum
----	-------------------	------------	---------------------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich Tel.: 0251 - 41 866-17

- **Babyschwimmen/Kinderschwimmen - Aqua Maris**

Anmeldung/Infos: <https://www.aqua-maris.de>

- **Babyschwimmen/Kinderschwimmen - Aqua Vitalis**

Anmeldung/Infos: <https://www.aqua-vitalis.de/schwimmschule>

- **Babyschwimmen/Kinderschwimmen - Universität Münster**

Anmeldung / https://www.hochschulsport-muenster.de/angebote/aktueller_zeitraum_0/Baby-und_Kinderschwimmen.html

- **Babyschwimmen/Kinderschwimmen - Hallenbad Kinderhaus**

<https://www.sportbildungswerk-nrw.de/muenster/angebote/sportkurse/zielgruppen/familien-eltern-kind>

- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**

Für Kinder ab Krabbelalter mit ihren Eltern

Mo. Kursbeginn erfragen!	Do. 10:00 - 11:15 Uhr für 10 x 70 € (Mitglieder 35 €),	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz 1
-----------------------------	---	---

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Eltern-Kind Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**

Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 12 Monate bis 4 Jahre.

Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.

Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	-------------------	--

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Ballsporteln für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**

Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder 4 bis 6 Jahren.

Interessierte Eltern und Kinder sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.

Do.	15:45 – 17:00 Uhr	/ das Kind muss Mitglied im SC Westfalia Kinderhaus sein	Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	-------------------	---	---

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Dance Minis**

Kindertanz für 4 bis 6-jährige Kinder (Anfänger, ohne Vorkenntnisse)





freitags Kursbeginn erfragen	13:45 – 14:30 Uhr; 10 x 70 € (35 € Mitglieder)	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz 1
---------------------------------	---	---

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Schwimmkurse für Vorschulkinder – SC Westfalia Kinderhaus**
 Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98
<https://www.westfalia-kinderhaus.de/sportangebote/schwimmen/>

- **Schwimmkurse für Vorschulkinder - Anna-Krückmann-Haus**

Fr. 10.01. – 04.04.25 13 x	15:30 – 16:15 Uhr und 16:20 – 17:05 Uhr	Papst-Johannes Schule Diesterwegstr. 80, 48159 Münster
Mo 13.01. – 31.03.25 13 x	15:45 – 16:30 Uhr und 16:35 – 17:20 Uhr	156 €/52 € 132 €/44 €

https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/kurssuche/liste?suchesetzen=false&clearallkatfilter=true&kfs_s_tichwort_schlagwort=Schwimmen

3. Kostenfreie Beratungsangebote

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**
 Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern (Fragen zum Kitanavigator, BuT, - Kinder- und Elterngeldanträgen etc.)
 Theresia Dohle

Di.	16:00 - 18:00 Uhr; Offene Sprechstunde und Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 26 335-0	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	--	--

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**
 Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
 Bianca Elpers

Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
---------------------------	---

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 263350 oder 0251 - 871040

- **Außensprechstunde der Schwangerschaftsberatung SKF in Kinderhaus**
 Sarah Beermann

jeden 2. + 4. Dienstag	16:00 -18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8
------------------------	------------------	---

Schwangerschaftsberatung des SKF (Wolbecker Straße 16a)
 Mit Telefonischer Anmeldung unter Tel. 0251 - **133223-0** oder 26335-0

- **Caritasberatungsstelle Nord in Kinderhaus**

Allgemeine Soziale Beratung, Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche, Schuldnerberatung, Migrationsberatung	Idenbrockplatz 8 48159 Münster
---	-----------------------------------

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 263350; Mo. - Fr.: 9 – 12 Uhr

- **Fachberatung für Frauen bei häuslicher Gewalt in Kinderhaus - SKF**

Terminvereinbarung: Tel.: 0251 -133223-30	Anna Eppels	In der Caritasberatungsstelle Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
--	-------------	--





- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt - SKF**

Tel.: 0251 - 13 32 23-0 und mobil: 0162 8018 910 Krisentelefon rund um die Uhr: 0251 - 13125000	Wolbecker Str. 16 a 48155 Münster
--	--------------------------------------

- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen – Caritas Münster**

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 53009-343	Jonas Lemli	Caritasberatungsstelle Josefstraße 2, 48151 Münster
--	-------------	--

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Ansprechpartnerin: Frau Krahe (0160-91485734) oder per Mail:
angelika.krahe@caritas-ms.de , Josefstr. 2, 48151 Münster
 Frau Bücker, Außensprechstunde Familienzentrum Kita Killingstraße 44,
 Tel.: 0251 - 21 34 33, Zeiten bitte in der Kita erfragen.

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251 - 492-5444

- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef in Kooperation mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**

Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen

Mo	17:00 - 18:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster
Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	wirimsozialbuero@muenster.de

- **Allgemeine Sozialberatung - Caritas Münster in Kooperation mit KAI e.V. der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef**

Offene Sprechstunden:

Mo.	10:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 18:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster lavinia.stroe@caritas-ms.de
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	Tel.: 0251 - 26 36 89; Mobil: 0151-22935918

- **Diakonisches Werk Münster e.V.**

Sozialdienst Wohnungsnotfälle, Migration und Schuldnerberatung

Termine nach Vereinbarung Tel.: 0252 - 490150 oder 0251 - 215612	Westhoffstraße 126 48159 Münster
---	-------------------------------------

- **Begegnungszentrum Kinderhaus e.V. – AWO - Stadtteilarbeit in Kinderhaus**

Sozialberatung, Integrationsarbeit, interkulturelle Angebote, Offene Treffs, Kurse

Tel: 0251 - 216958 http://www.bgz-kinderhaus.de	Sprickmannplatz 7 48159 Münster
---	------------------------------------





4. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst / Bezirk Nord – Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**
 Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien bei sozialen und pädagogischen Fragen, Schutz Minderjähriger und anderer schutzbedürftiger Menschen.

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141, 48159 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Tel. 0251 - 492-5671

- **Familienbüro der Stadt Münster**

Hafenstraße 32, 48153 Münster, Telefon: 0251 - 492 - 5151

www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/familienbuero

Mo. und Do	8:00 - 16:00 Uhr	neue Öffnungszeiten
Di., Mi., Fr.	8:00 - 12:00 Uhr	Hafenstraße 32

Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2025

<https://muenster.kita-navigator.org/>

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

ist **persönlich ausschließlich** über den **Eingang des Kundenzentrums** erreichbar.

Hafenstraße 32, 48153 Münster

Elterngeldstelle (Elterngeld, Elternzeit) Tel. 0251/4 92-2891

Beistandschaften (Vaterschaft, Unterhalt) Tel. 0251/4 92-5189

Unterhaltsvorschuss Tel. 02 51/4 92-5190

Mo. und Do	8:00 - 16:00 Uhr	neue Öffnungszeiten
Di., Mi., Fr.	8:00 - 12:00 Uhr	

- **Jobcenter der Stadt Münster, Terminabsprache gewünscht**

Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher
 zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung

Mo., Di., Do.	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Fr.	8:00 - 12:00 Uhr		

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492-9068

dadun@stadt-muenster.de ; niemannm@stadt-muenster.de

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine
Kindergeld**

Postanschrift: **Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum**

Besucheranschrift: Dutumer Str. 5, 48431 Rheine; Tel. 0800 - 45 55 530

Kinderzuschlags – Check:

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Für Kinderhaus: Melanie Peine; Tel. 0251 - 492-5617

peine@stadt-muenster.de





5. Sprachkurse:

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**
Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern; eine Kinderbetreuung von Geschwistern wird angeboten.

Do. 09.01. bis 10.07.2025	10:15 – 11:45 Uhr 22 x kostenfrei	Ursula Müller-Breer FZ Ev. Markus Kita; Rekoratsweg 76
------------------------------	--------------------------------------	---

Anmeldung: Ev. Markus-Kindertageseinrichtung; Tel: 0251 - 21 2564

Mi. 08.01. bis 09.07.2025	09:00 – 11:15 Uhr 25 x kostenfrei	Birgit Böswald (Sprachlehrerin, Kulturmittl.) Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
------------------------------	--------------------------------------	---

Anmeldung: Kita Killingstraße; Tel: 0251 - 21 34 33

- **Sprachkurse im KAI - vom Haus der Familie**

KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative, **Josef-Beckmann-Str. 5**, 48159 Münster;
Infos bei Kai Weyer, Tel.: 0251 - 2807894, Lernförderung & Sprachkurse

- Deutsch – Sprachkurs für Männer - Haus der Familie

Mi. 08.01. bis 09.07.2025	15:00 - 16:30 Uhr 25 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
------------------------------	--------------------------------------	--

- Deutsch Grundkurs: Deutsch in Wort und Schrift – Haus der Familie

Mi. und Do. 08.01. bis 10.07.2025	09:00 - 12:00 Uhr 47 x kostenfrei	Hannelore Sternemann und Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
---	--------------------------------------	---

- Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie

Mo. und Mi. 08.01. bis 09.07.2025	9:00 – 12:00 Uhr 47 x kostenfrei	Beate Maas KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
---	-------------------------------------	--

- Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie

Fr. 10.01. bis 11.07.2025	9:00 - 12:00 Uhr 25 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
------------------------------	-------------------------------------	--

- Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie

Mo. und Di. 07.01. bis 08.07.2025	9:00 - 12:00 Uhr 47 x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
---	-------------------------------------	--



6. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwangerer.html>
- Anna-Krückmann-Haus
<http://www.anna-krueckmann-haus.de>
- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas - Beratungsstelle Nord in Kinderhaus:
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus:
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF
www.skf-muenster.de
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.
www.hebammennetzwerk-muensterland.de
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster
<https://kita-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef

- <http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF
www.skf-muenster.de
- SC Westfalia Kinderhaus
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM – Geburtshilfe
<https://ukm-geburtshilfe.de>



Theresia Dohle
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus
Caritas-Beratungsstelle Nord in Kinderhaus
Idenbrockplatz 8,
48159 Münster
Tel. 0251 26335-0
Mobil. 0151 - 57148953
E-Mail: Theresia.Dohle@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich nehme es dann gern in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/de/materialien/>