



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern – Infobrief

Münster / Bezirk West

Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck, Roxel

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Januar
bis Juli
2024



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Westen von Münster,**



mein Name ist Heidrun Wellenkötter,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münsters Westen. Zum Bezirk West gehören die Stadtteile Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle West in Gievenbeck und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Dieser Infobrief gibt einen Überblick über aktuelle Angebote in Münsters Westen, vielleicht ist ja für Sie etwas dabei!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

und auf den digitalen Kommunikationskanälen des Caritasverbandes für die Stadt Münster e.V: www.caritas-ms.de

Facebook: www.facebook.com/CaritasMuenster

Instagram: www.instagram.com/Caritas_Muenster

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Angebote der Geburtskliniken**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotdienst (Clemenshospital)	116117 (kostenfrei)
Kinderschutzbund	0251 - 47180
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Beratung bei häuslicher Gewalt/SKF	0162-8018910
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-915550
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

2. Angebote der Geburtskliniken

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

Ausführliche Informationen über alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im UKM durch alle beteiligten Fachabteilungen.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude: A1, 48149 Münster Konferenzraum West, Ebene 05
---------------------------	-------------------	--

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/kursangebot>

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital**

1. und 3. Montag im Monat	Beginn 19:15 Uhr	Düesbergweg 124, 48153 Münster Konferenzsaal im 1. OG
---------------------------	------------------	--

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern im St. Franziskus Hospital**

Werdende Eltern können sich über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren.

1. Do. im Monat, mit Anmeldung.	18:30 – ca. 20:00 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx
---------------------------------	-----------------------	--------------------------------------

Infos: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe/>

- **Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißsalführung im Herz-Jesu-Krankenhaus Hilstrup**

1. Di im Monat	19:00 Uhr	Westfalenstraße 109 48165 Münster-Hilstrup
----------------	-----------	---

Infos (auch zu den aktuellen Hygienevorschriften):

<https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen.

Terminvergabe: Montag bis Freitag 8:00 – 15:30 Uhr unter Tel. 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
--	--

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/sprechstunden>

- **Kurs „Erste Hilfe für Eltern“ – Clemenshospital**

1. Di im Monat	19:00 – 21:00 Uhr	Düesbergweg 124, 48153 Münster Raum "Alexius" im 1. OG
----------------	-------------------	---

Kosten: 30 Euro pro Paar, 19 Euro pro Einzelperson, Anmeldung unbedingt erforderlich : erste-hilfe-fuer-eltern.clemenshospital@alexianer.de
 (Bitte nicht im Clemenshospital anrufen!)

Begleitkinder dürfen nicht älter als ein Jahr sein.





3. Offene Treffs und Angebote

○ **Gievenbeck**

● **La Vie (Dieckmannstraße 127, Tel. 0251 – 6201821)**

Familien treffen sich im Info-Café, um sich über Angebote im La Vie und dem Stadtteil zu informieren, sich mit anderen Besuchern zu unterhalten und neue Kontakte zu knüpfen.

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Info- Café
---------	-------------------	------------

● **Offener Treff – MuM (Gescherweg 75)**

Die Gastgeber:innen servieren im Offenen Treff leckeren Kaffee und Waffeln, es gibt ein kostengünstiges Frühstück und die Kinder können spielen.

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Offener Frühstückstreff
Mi, Do	15:00 - 18:00 Uhr	Offener Nachmittagstreff

Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

● **Offenes Still- & Fläschchencafé im MuM**

Claudia Löchelt (Hebamme) steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat	10:00 – 11:00 Uhr	MuM Gescherweg 75
----------------------------------	-------------------	----------------------

Kostenlos, Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

● **Inklusions-Café**

Ein Treffen für alle Eltern und Kinder mit Behinderungen zum Kennenlernen, Freundschaften knüpfen und Spaß haben. Egal welche Besonderheiten ihr oder eure Kinder habt, alle sind willkommen! Es ist eine Art Selbsthilfegruppe, in der ihr Raum und Zeit findet, euch untereinander zu vernetzen und auszutauschen.

1. Sonntag im Monat	14:00 – 17:00 Uhr	MuM Gescherweg 75
---------------------	-------------------	----------------------

Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

● **Alani – Selbsthilfegruppe für Familien mit Sternenkindern**

Trauerbegleitung und Hilfe bei Themen rund um Sternenkinder (Babys, die während der Schwangerschaft oder nach der Geburt gestorben sind).

Termine/ Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/angebote/angebote-im-offenen-treff/nachmittagstreff-mit-offenen-angeboten/selbsthilfegruppe-f%C3%BCr-familien-mit-sternenkinder/>

○ **Albachten**

● **Küken- Treff der KFD Albachten im Pfarrzentrum St. Ludgerus (Dülmener Str. 15)**

Treffpunkt für junge Mütter mit ihren Kindern zum Austausch, Singen, Spielen

Mini-Küken (0-1 Jahre): immer montags von 10:15 bis 11:45 Uhr





Maxi-Küken (1-3 Jahre): immer dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr
 Ansprechpartnerin: Kristina Becker (becker_kristina@gmx.de)

○ **Mecklenbeck**

● **Mini MuM in Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10,**

Offener Treff für Mamas, Papas und Großeltern mit ihren Kindern im Hof Hesselmann oder auf dem Spielplatz davor (außer in den Ferien).

Mo & Mi	9:00 – 12:00 Uhr	Am Hof Hesselmann 10
Mi	14:00 – 17:00 Uhr	Am Hof Hesselmann 10

Ansprechpartnerin: Wendy Serrano, wendy.serrano-piloto@mum-muenster.de
 Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/home/mini-mum-mecklenbeck/>

○ **Roxel**

● **Offener Treff für Familien: Café Knirps – ev. Fabi**

Das Café Knirps ist ein offener Treff für junge Familien und besonders geeignet, Eltern, Familien und Kinder kennenzulernen. Sie können in Ruhe Kaffee trinken, während die Kinder spielen. Sie können sich über Themen und Fragen rund um Ihr Kind austauschen. Mit offener Sprechstunde der Stadtteilkoordinatorin Frühe Hilfen, Heidrun Wellenkötter, von der Caritas-Beratungsstelle Gievenbeck.

Mittwochs (außer in den Ferien)	10:00 – 12:15 Uhr	Jugendzentrum im Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16
------------------------------------	-------------------	---

Leitung: Loubna Bali

Ansprechpartnerin: Marita Noethen, 0251-481 67 84, noethen@ev-fabi-ms.de

● **Jakobi-Café**

Das Jakobi-Café ist ein Café der Generationen. Es lädt Eltern, Kinder und Nachbarn zu Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ein. Nette Gespräche, interessanter Austausch und Ideen zur Gestaltung des Hauses finden hier in einer gemütlichen Atmosphäre statt.

1. Donnerstag im Monat (nicht im April)	15:00 – 16:30 Uhr	Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16
--	-------------------	----------------------------------

Ansprechpartnerin: Silke Becker, 02534/581 18 96

● **Offener Treff: Gemeinsam ist´s schöner**

Wenn Sie als Mutter oder Vater oft alleine mit Ihren Kindern sind, ist dieser Treff genau das Richtige für Sie. Mütter oder Väter bereiten zusammen das Abendbrot vor und kommen dabei miteinander in Kontakt. Während dieser Zeit werden die Kinder betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde Abendbrot gegessen. Bitte mitbringen: etwas zum Essen für das Abendbrot.





1. Dienstag im Monat (nicht im April)	16:30 – 18:30 Uhr	Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16
--	-------------------	----------------------------------

Leitung: Gosha Nowakowski, Infos: 02534-581 18 96

○ **Stadt Münster**

● **Geburtsvorbereitung für Männer – ev. Fabi**

Offenes Angebot für werdende Väter mit Prof. Dr. Walter Klockenbusch, ehemaliger Chef der Geburtshilfe am UKM.

Mi, 21.02. / 17.04.24	18:00 – 19:30 Uhr	Ev. Fabi Münster Kinderhauser Str. 112
-----------------------	-------------------	---

Kostenlos, Infos: 0251-4816780, um Anmeldung wird gebeten: anmeldung@ev-fabi-ms.de

● **Papazeit - Caritas Münster**

(<https://caritas-ms-familienberatung.de/de/startseite/papazeit-start/>)

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

Mittwochs	9:15 – 10:45 Uhr	MuM, Gescherweg 75
-----------	------------------	--------------------

Kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

Ansprechpartner: Florian Frings, 0251-871040, florian.frings@caritas-ms.de

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: <https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/fuer-eltern/fuer-maenner/>

● **Zwillings-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingse Eltern – Ev. Fabi**

Fr. 16.02./ 08.03./ 12.04 03.05./ 14.06	15:15 - 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Kinderhauser Str. 112
--	-------------------	--

Kostenlos, Infos: 0251-4816780, um Anmeldung wird gebeten: anmeldung@ev-fabi-ms.de

● **Zwillings-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr) – Ev. Fabi**

Fr, 23.2./ 19.04./ 17.5./ 07.06.24	15:15 - 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Kinderhauser Str. 112
------------------------------------	-------------------	--

Kostenlos, Infos: 0251-4816780, um Anmeldung wird gebeten: anmeldung@ev-fabi-ms.de

● **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind.

Anmeldung/ Infos: 0176-42921472 / info@move-and-meet.de
www.move-and-meet.de





- **Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):**
Für Kinder unter 18 Jahren Eintritt frei! www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

4. Angebote mit Anmeldung

Gievenbeck

- **Yoga für Schwangere – UKM in Kooperation ev. Fabi**
Mit den Körper-, Atem- und Meditationsübungen des Yoga können werdende Mütter lernen, diesen neuen Entwicklungen gelassener und ruhiger zu begegnen. Eine Decke, bequeme Kleidung, ggf. eigene Matte und etwas zu trinken mitbringen.

Mo, 15.01.-18.03.24	17:45 – 19:15 Uhr	UKM Geburtshilfe
Mo, 22.04.-01.07.24		Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1, Entspannungsraum, Ebene 10 B West,

Infos/Anmeldung: 0251-4816780, anmeldung@ev-fabi-ms.de

- **Babymassagekurs – MuM**
Claudia Löchelt (Hebamme) bietet einen Babymassagekurs an, bei dem in entspannter Atmosphäre neue Massagetechniken kennengelernt werden können und es ist Zeit, Fragen zu stellen, die die Teilnehmer*innen beschäftigt.

Do, 01.02./08.02./15.02./22.02.24	9:30 – 10:30 Uhr	MuM, Gescherweg 75
Folgetermine auf Anfrage!		

Kosten: 20 €; Infos/ Anmeldung: 0251-13348799, cora.georgi@mum-meunster.de

- **Liebevolltes Kinderparken im MuM**
Im Spielzimmer des MuM-Treffs werden Kinder ab einem Jahr liebevoll betreut, während Mutter/Vater diese Zeit z.B. für Arzttermine nutzen können. Dieses Angebot richtet sich an Kinder, die das MuM bereits kennen. Kinder können bis 10:00 Uhr gebracht werden.

Mo, Mi, Fr	9:00 – 12:00 Uhr	MuM, Gescherweg 75
------------	------------------	--------------------

Kosten: eine Stunde 3,50 Euro, zwei Stunden 6 Euro, drei Stunden 8 Euro (MuM-Mitglieder erhalten 0,50 Euro Ermäßigung je Stunde); Anmeldung: Einen Öffnungstag vorab bis 12 Uhr im MuM-Büro. Die Plätze sind begrenzt.
Anmeldung/ Infos: 0251-13 34 87 99, info@mum-muenster.de

- **Rückbildungsgymnastik - Haus d. Familie**

Do, 11.01. – 29.02.24 – 8 x	18:15 – 19:30 Uhr	Familienzentrum DRK Bewegungskita
Do, 14.03. – 23.05.24 – 8x		Hand in Hand – Roxeler Str. 372

Mit Hebamme Silke Rakass, Kosten: 8 € Verwaltungs- /Organisationpauschale
Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**
Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.





Di	09:15 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich, 0251-41866-17, ehrich@bistum-muenster.de

- **Elternstart NRW - Haus der Familie**

"Elternstart NRW" ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen. Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen.

Di, 16.01. – 13.02.24	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 09/2023 – 10/2023	La Vie - Dieckmannstr. 127
-----------------------	---	-------------------------------

Kostenlos, Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche

Mo 15.01. – 11.03.24	09:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 07/2023 – 08/2023	La Vie, Dieckmannstr. 127
Mo 12.06. – 11.03.24	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate 02/2023 – 03/2023	
Di 16.01. - 12.03.24	09:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 03/2024 – 06/2023	

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse - Haus der Familie**

Gemeinsame Zeit: Miteinander spielen, lachen und singen, dabei Spaß haben und voneinander lernen.

Mo 15.01.24 – 11.03.24	15:00 – 16:30 Uhr Geburtsmonate 11/2022 – 01/2023	La Vie, Dieckmannstr. 127
------------------------	--	------------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse in russischer Sprache von 3 -5 Jahren - Haus der Familie**

Mi 10.01. – 13.03.24	15:30 – 17:00 Uhr	La Vie, Dieckmannstr. 127
----------------------	-------------------	---------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Vater-Kind-Kurs für 1-2 Jahre alte Kinder**

Hier ist Zeit zum Spielen, Quatsch machen, toben, lachen und reden. Dabei andere Papas und Kinder (zwischen 1 und 2 Jahren) treffen und miteinander Spaß haben.

Fr, 26.01. – 15.03.24	16:30 – 18:00 Uhr	La Vie, Dieckmannstr. 127
-----------------------	-------------------	---------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>





- **Mein Kind darf alles! – Ein liebevoller Abend über bedürfnisorientierte, elterliche Führung**

An diesem Abend schauen wir uns gemeinsam an, was elterliche Führung bedeutet, warum es wichtig ist, als Eltern in die Verantwortung zu gehen und wie uns das bedürfnisorientiert gelingen kann.

Do, 22.02.24	19:30 – 21:00 Uhr	MuM, Gescherweg 75
--------------	-------------------	--------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Albachten**

- **Wald- und Wiesenstrolche – Haus der Familie**

Erlebnismittage in Wald und Flur für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.

Di, 09.04. – 28.05.24 7 Termine	16:30 – 18:00 Uhr	Spielplatz am Haus Wiek
------------------------------------	-------------------	-------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Mecklenbeck**

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: Mi, 09.01./ 09.04./ 27.08.24	18:15 – 19:30 Uhr	Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10
---	-------------------	--

mit Hebamme Silke Rakass

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Wald- und Wiesenstrolche**

Erlebnismittage in Wald und Flur für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.

Beginn: Di, 05.03./ 11.06.24 3 Termine	16:30 – 18:00 Uhr	Treffpunkt: Spielplatz am Dill
---	-------------------	--------------------------------

Kostenfrei, die Kursgebühr übernimmt das Familienzentrum Maria Aparecida

Anmeldung nur telefonisch in der Kita Maria Aparecida unter Tel. 0251-719834

- **Roxel**

- **Klettern und Toben (Eltern mit Kindern)**

Die Kursleitung baut verschiedene Bewegungs-Möglichkeiten auf und gemeinsam werden Sing-Spiele gemacht.

Mo, 05.02.- 01.07.24	09:15 – 10:15 Uhr (12 – 24 Monate) 10:30 – 11:30 Uhr (18 – 24 Monate)	FZ Anne-Jakobi-Haus, Im Seihof 16
----------------------	--	--------------------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-4816780 oder www.ev-fabi-ms.de





- **Erste Hilfe am Kind**

Inhalte: Allgemeine Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Notfällen mit Kindern und Säuglingen wie z.B. Stürze, Wunden, Hitzenotfällen, etc.

Do, 16.05.24	19:30 – 21:45 Uhr	FZ Anne-Jakobi-Haus, Im Seihof 16
--------------	-------------------	--------------------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-4816780 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Stadt Münster**

- **Stillvorbereitungskurs für Paare/ Einzelpersonen mit Hebamme Heike Stoeveken – Kooperation UKM, ev. Fabi und Südapotheke**

25.01./ 01.02.24 11.04./ 18.04.24 04.07./ 11.07.24	18:00 – 20:30 Uhr	Südapotheke Hammer Str. 101, Münster
--	-------------------	---

Kosten: 45 € Einzelperson, 65 € pro Paar für zwei Abende

Anmeldung / Infos: 0251-7774880, Frau Glitz oder info@heikestoeveken.de

- **Rückbildungsgymnastik – UKM**

Mo	9:15 – 10:15 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx der Firma Cisco
----	------------------	--

Kosten: 48 € zzgl. MwSt. für 6 Einheiten

Infos/ Anmeldung: ze_pel@ukmuenster.de
<https://ukm-geburtshilfe.de/kursangebot>

- **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Infos: : 0251-4816780 und muenster1@wellcome-online.de

- **Stilltreff mit Hebamme Heike Stoeveken – Kooperation UKM, ev. Fabi**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

2. und 4. Montag im Monat	14:30 – 16 Uhr	UKM Geburtshilfe, Eb. 10B West, Familiencafe-Entspannungsraum
---------------------------	----------------	--

Anmeldung erforderlich: info@heikestoeveken.de

Infos: 0251 – 4816780 und info@heikestoeveken.de

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- **Beikostberatung – Ev. Fabi**

2. und 4. Montag im Monat	13:30 – 14:30 Uhr	UKM Geburtshilfe, Eb. 10B West, Familiencafe-Entspannungsraum
---------------------------	-------------------	--

2 € pro Treffen, Anmeldung erforderlich: info@heikestoeveken.de

Infos: 0251 – 4816780





5. Kostenfreie Beratungsangebote

○ Münsters Westen

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Bezirk West - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Mo	16:00 - 18:00 Uhr und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
1. und 3. Donnerstag im Monat	10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff	MuM Gescherweg 75, Gievenbeck
1. Montag im Monat	9:30 - 11:00 Uhr	Mini MuM - Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10, Mecklenbeck
1. und 3. Dienstag im Monat	8:30 - 9:30 Uhr	Familienzentrum Ev. Claudius-Kindergarten, Wierling 31, Albachten
Mi	10:00 - 12:00 Uhr Café Knirps	Jugendzentrum im Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16, Roxel

Heidrun Wellenkötter, Tel. 0251 - 871040, 0151 - 57148914
heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Beratung bei Erziehungsfragen, bei Problemen im familiären Zusammenleben, bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und zu Trennungs- und Scheidungssituationen. Ein Angebot auch für Fachkräfte.

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	16:00 - 18:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Straße 41, Gievenbeck
--	-------------------	--

Dorit Kleinen, Florian Frings und Bianca Elpers, Tel. 0251 - 871040

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern rund um die Themen Schreien, Schlafen und Füttern.

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	9:00 - 11:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
--	------------------	--------------------------------------

Dorit Kleinen und Bianca Elpers, Tel. 0251 - 871040

- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 75, 48161 Münster

Bei Interesse schreiben Sie eine eMail an karen.paterson@mum-muenster.de oder rufen Sie an unter: 0251-13348799

Auch Beratung zu den Themen Einzel- und Familiencoaching, Wiedereinstieg in den Beruf, Schulabschlüsse nachholen, muttersprachliche Unterstützung.

- **Offene Sprechstunde Familienbesuche mit Hebamme - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Das Angebot richtet sich an Babys bis zum 1. Lebensjahr, sowie alle zugezogenen Kinder bis zum 2. Lebensjahr mit ihren Eltern.



4. Freitag im Monat	10:00 – 12:00 Uhr	MuM, Gievenbeck Gescherweg 75
---------------------	-------------------	----------------------------------

Kostenlos, Infos: 02 51/4 92-5119 oder <https://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/familienbesuche>

- **Schwangerschaftsberatung - Donum Vitae**

Geiststr. 57, 48151 Münster

Offene Sprechstunde: dienstags	9:30 – 11:30 Uhr	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
--------------------------------	------------------	---

Infos: 0251-1448818 oder <https://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle Stadtbezirk West - Diakonie Münster**

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Offene Sprechstunde: 1. und 3. Mittwoch im Monat	15:00 – 17:00 Uhr	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
---	-------------------	---

Simon Schmauck, 0171-4191562

- **Offene Sprechstunde - Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster**
Psychologische Beratung mit den Schwerpunkten Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatungsfragen

Di, 14tägig	15:00 – 16:00 Uhr	Familienzentrum Anne-Jakobi-Haus, Im Seilhof 16, Roxel
-------------	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Frau Supe

Anmeldung/ Infos: 02534-5811896, Silke Becker

- **Stadt Münster**

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Eine Beratung kann telefonisch oder nach telefonischer Vereinbarung persönlich in der Kurberatung, Josefstr. 2, 48151 Münster oder per Mail (kurberatung@caritas-ms.de) stattfinden.

Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341)

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kinnesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251-4925444

6. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster/ Bezirk West**

Der Kommunale Sozialdienst ist eine Einrichtung des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster und richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren.



Rüschhausweg 17, 48161 Münster

Tel. 0251-4925603

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 14.30 - 18 Uhr

- **Familienbüro der Stadt Münster**

Das Familienbüro berät und informiert bei allen Fragen rund um Familie, Elternschaft und Erziehung und bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten.

Junkerstraße 1, 48153 Münster

Tel.: 0251-492-5108

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2024

<https://muenster.kita-navigator.org/>

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel. 02 51/492-5680

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel. 02 51/492-5101

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 -12:00 Uhr
Donnerstag 14.30-18 Uhr
und nach Vereinbarung

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine - Zuständig für den Kindergeldantrag -**

Besucheranschrift: Dutumerstr. 5, 48431 Rheine

Tel.: 0800-4555530

Postanschrift: Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
44785 Bochum

Kinderzuschlags - Check

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

7. Sprachkurse

- **Gievenbeck**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern - Haus der Familie**

Fr, 19.01. - 05.07.24	9:00 - 10:30 Uhr	Kita St. Michael II, Wickenkamp
-----------------------	------------------	---------------------------------

Kostenlos, Einstieg laufend möglich! Jüngere Geschwisterkinder werden zeitgleich im Kindergarten betreut.



Anmeldung nur telefonisch in der Kita St. Michael II unter Tel. 0251 864411

- **Deutsch als Zweitsprache - Haus der Familie**

Kurs für Männer und Frauen, die ohne ihre Kinder den Kurs besuchen.

Mi 10.01. – 03.07.24	8:45 – 12:30 Uhr	La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
----------------------	------------------	---

Kostenfrei, Anmeldung/ Info: direkt vor Ort im Kurs

- **Deutschtreff – MuM**

In kleinen Gruppen können Sprachkenntnisse verbessert werden.

Mittwochs	9:15 – 12:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
-----------	------------------	--------------------

Anmeldung/Infos: 0251-13348799

- **Albachten**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Di 09.01. – 02.07.24	9:00 – 10:30 Uhr	Städt. Kita Albachten Albachtener Str. 91
----------------------	------------------	--

Kostenlos, Einstieg laufend möglich! Jüngere Geschwisterkinder werden zeitgleich im Kindergarten betreut.

Anmeldung nur telefonisch in der Städt. Kita Albachten unter Tel. 02536-1661

- **Mecklenbeck**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Do, 11.01. – 04.07.24	9:00 – 10:30 Uhr	St. Anna – Paulushof Am Hof Schultmann 3
-----------------------	------------------	---

Kostenlos, Einstieg laufend möglich! Jüngere Geschwisterkinder werden zeitgleich im Kindergarten betreut.

Anmeldung nur telefonisch in der Städt. Kita Mecklenbeck unter Tel. 0251-3995245

8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Donum Vitae Münster e.V.:
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>



- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e. V.:
www.hebammenforum-muenster.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://muenster.kita-navigator.org/>
- La Vie, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:
<http://www.mum-muenster.de/>
- UKM - Geburtshilfe
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Heidrun Wellenkötter
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West
Caritas Münster, Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster
Tel. 0251 – 871040
Mobil. 0151-57148914
E-Mail: heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de
<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich. Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Münsters Westen durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter: <https://caritas-ms-familienberatung.de/de/materialien/>