



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern - Infobrief

Münster - Kinderhaus

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Januar
– Juli
2026

[caritas-ms.de](https://www.caritas-ms.de)



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster Kinderhaus.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle Nord in
Kinderhaus und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie
auf der Rückseite.

Dieser Infobrief gibt einen Überblick über aktuelle Angebote in Münster Kinderhaus und
Umgebung. Vielleicht ist ja für Sie etwas dabei!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

und auf den digitalen Kommunikationskanälen des Caritasverbandes für die Stadt

Münster e.V.: www.caritas-ms.de

Facebook: www.facebook.com/CaritasMuenster

Instagram: www.instagram.com/Caritas_Muenster

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Angebote der Geburtskliniken**
 - 3. Schwangerschaft und Geburt**
 - 4. Offene Treffs und Angebote**
 - 5. Angebote mit Anmeldung**
 - 6. Beratungsangebote**
 - 7. Behörden**
 - 8. Sprachkurse**
 - 9. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Kinderschutzbund	0251-47180
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL-Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011



2. Angebote der Geburtskliniken

- **Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital**

Jeden ersten Donnerstag im Monat können sich werdende Eltern über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live-Chat werden individuelle Fragen beantwortet und ein Teil des Geburtshilfe-Teams kann kennengelernt werden.

Infos: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

1. Do. im Monat	18:30 – ca. 20:00 Uhr	DIGITAL via Teams
05.02. und 07.05.2026	18:30 – ca. 20:00 Uhr	In PRÄSENZ im Marienhaus

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

Eltern erhalten ausführliche Informationen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch alle beteiligten Fachabteilungen der Geburtshilfe.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Konferenzraum West, Ebene 05
----------------------------------	-------------------	------------------------------

Anmeldung per Mail: <https://ukm-geburtshilfe.de/kursangebot>

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital**

1. und 3. Montag im Monat	Beginn 19:15 Uhr	Konferenzsaal im 1. OG
----------------------------------	------------------	------------------------

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

- **Informationsabend für werdende Eltern im Herz-Jesu-Krankenhaus**

1. Di im Monat	18:30 Uhr mit Kreißsalführung	Treffpunkt: Foyer-Haupteingang
-----------------------	--------------------------------------	--------------------------------

Infos: <https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen.

Terminvergabe: Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 und 13:00 – 15:30 Uhr unter Tel. 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1, Erweiterungsbau (IEZ) Ebene 07
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

- **Kurs „Erste Hilfe für Eltern“ - Clemenshospital**

1. Dienstag im Monat	19:00 – 21:00 Uhr	Düesbergweg 124, 48153 Münster
----------------------	-------------------	--------------------------------

Kosten: 35 € Paar, 20 € pro Einzelperson, Anmeldung unbedingt erforderlich: erste-hilfe-fuer-eltern.clemenshospital@alexianer.de (Bitte **nicht** im Clemens-Hospital anrufen!); Begleitkinder dürfen nicht älter als ein Jahr sein.

3. Schwangerschaft und Geburt

- **Selbsthilfegruppe „Alani“ für Eltern mit Sternenkindern – Mum**

2. Freitag im Monat 14:30 – 17:00 Uhr	www.mum-muenster.de info@mum-muenster.de	Im Mum Gescherweg 75, 48161 Münster
------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------





- **Sternenkindercafé - Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle**

Letzter Mittwoch im Monat	16:00 – 18:00 Uhr	Kienebringstr.15a, 495252 Lengerich Tel.: 05481 3266239
---------------------------	-------------------	------------------------------------------------------------

- **Hotline; Still-Ambulanz und Hebammensprechstunden im St. Franziskus - Hospital**
 Hohenzollernring 72
 Infos unter: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

	Gynäkologische Ambulanz	Tel.: 0251 935-4296
	Kreislaal (kreissaal.sfm@sfh-muenster.de)	Tel.: 0251 935-4246
	Schwangeren-Sprechstunden mit Anmeldung	Terminvereinbarung: Tel.: 0251 935-5353 / - 4246
Di. u. Mi.	Hebammensprechstunde mit Anmeldung (08:00 - 13:15 Uhr)	Terminvereinbarung: Tel.: 0251 935-4246
Mo. u. Do	10:00 – 12:00 Uhr Stillambulanz mit Anmeldung!	Hotline bei Stillproblemen: Tel.: 0251 935-1713

- **Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus und Umgebung:**

Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil - Sprakel j.franke@hebammen-waf.de
Frau Trenkamp 0162 - 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus lauratrenkamp@gmail.com
Frau Parwaie 0173 - 2652014; 0251 776828	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus Sprachen: Persisch, Russisch, Türkisch, Kurdisch
Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Adrian 0151 - 28 96 9574	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel hebamme.sylvia@gmx.de

Die Betreuung durch Hebammen rund um die Geburt ist kostenfrei.
 Hebammensuche unter: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

- **Hebammen – Sprechstunden in Kinderhaus:**

jeden Montag	9:30 – 11:30 Uhr ASB Hebammen-Mobil in Kinderhaus Infos: ASB-Zentrale; Tel.; 0251 2897333 E-Mail: hebammenmobil@asb-muenster.de www.asb-hebammenmobil.de	Kleiner Idenbrockplatz (gegenüber dem dm)
--------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------

- **Schwangerschaftsberatungsstellen in Münster:**

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. (SKF):

Wolbecker Str. 16a, 48155 Münster, Tel: 0251 1332230
 E-Mail: skf@skf-muenster.de

Diakonie Münster, Beratungs- und Bildungszentrum:

Alter Steinweg 34, 48143 Münster, Tel.: 0251-490150
 E-Mail: Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de

Donum Vitae e. V.:

Geiststr. 57, 48151 Münster, Tel.: 0251-1448818
 E-Mail: beratung@donum-vitae-muenster.de





Pro Familia:

Ludgeriplatz 12, 48151 Münster, Tel.: 0251-45858

E-Mail: muenster@profamilia.de

Stadt Münster:

Hafenstraße 30, 48153 Münster, Tel.: 0251 492-5685 oder 0251 492-5686

E-Mail: schwangerschaftsberatung@stadt-muenster.de

4. Offene Treffs und Angebote

- **Papazeit - Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

mittwochs	09:15 – 10:45 Uhr kostenfrei	MuM, „Mütter und Mehr“, Gescherweg 87, Gievenbeck Offenes Angebot
-----------	---------------------------------	----------------------------------------------------------------------

Ansprechpartner: Florian Frings, 0251-871040, florian.frings@caritas-ms.de

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

- **Ausflug für Frauen in Kinderhaus / Münster entdecken - Haus der Familie**

Wer Lust hat, mit anderen Müttern Münster per Bus zu entdecken, ist herzlich eingeladen. Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten.

18.03. und 24.06.2026	09:00 – 12:15 Uhr kostenfrei	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44 Birgit Böswald, Eva Hewlett
--------------------------	---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung nur telefonisch in der Kita Killingstraße Tel.: 0251-21 34 33

- **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	08:00 – 9:00 Uhr	FZ Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Frau Dohle; Caritasverband MS
Letzter Mittwoch im Monat	14:00 – 15:00 Uhr	FZ Ev. Markus Kita; Rektoratsweg 76, Frau Dohle; Caritasverband MS
2. Montag im Monat	14:00 – 15:00 Uhr	FZ Kita Im Moorhock, Im Moorhock 71, Frau Dohle; Caritasverband MS

- **Eltern Café – in Kinderhaus - Haus der Familie**

Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus.

Letzter Freitag im Monat 30.01./27.02./27.03./ 24.04./22.05./26.06.	14:30 – 16:30 Uhr 6 x kostenfrei	Familienzentrum Im Moorhock, Im Moorhock 71, Kathrin Sechelmann
---------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Tel.: 0251-98626508 oder KiTalmoorhock@stadtmuenster.de

- **Offenes Mutter-Kind-Café „Gemeinsam statt einsam“**

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef - Caritas Münster

Mütter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren können sich mit und ohne ihre Kinder treffen, um sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen und auszutauschen.





Für die Kinder gibt es ein Spielangebot. Auf Wunsch ist eine Beratung zu allen Fragen rund um das Leben mit kleinen Kindern möglich.

Jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr; kostenfrei, ohne Anmeldung	freiRAUM, Diesterwegstr. 2
--------------	-----------------------------------------------	----------------------------

Infos bei Anne Bundesmann Tel.: 0151-41984515 freiraum.nordmark@gmx.de

• **Angebote für Frauen im „freiRAUM“** (Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef)

Mo.	10:00 – 11:30 Uhr	Mutter-Kind-Café
Mo.	15:00 – 18:00 Uhr	Offenes Nähen, Diesterwegstraße 2
Di.	15:00 – 17:00 Uhr	„Komm rein“
Di. und Mi.	09:00 – 12:00 Uhr	Internationales Nähcafé, Diesterwegstraße 2
Mi.	14:00 – 17:00 Uhr	Malgruppe
2. u 4. Donnerstag	09:00 – 11:00 Uhr	Frühstückstreff, Diesterwegstraße 2
Jeden 1. Sonntag	15:00 – 17:00 Uhr	Sonntagstreff, Diesterwegstraße 2

Infos bei Anna Bundesmann Tel.: 0151-41984515 freiraum.nordmark@gmx.de

• **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di.	15:00 – 17:00 Uhr	Diesterwegstraße 4
Mi.	10:30 – 12:00 Uhr	Tel.: 0251-62 56 19 2
Do.	10:00 – 12:00 Uhr	OBOLUS44@gmx.de

• **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di.	15:00 – 17:00 Uhr	Schmüllingstraße 4, Tel.: 0251-21 80 76
Do.	10:00 – 12:00 Uhr	gemeindebuero@markusgemeinde-muenster.de

• **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind.

Januar bis Juli 2026	Anfänger:Innen Fahrradkurse	Waldschule Kinderhaus, Große Wiese 14, 48159 Münster-Kinderhaus
----------------------	--------------------------------	--------------------------------------------------------------------

www.move-and-meet.de

Anmeldung/ Infos: 0176 4292 1472 info@move-and-meet.de

• **Inklusions-Café**

Ein Treffen für alle Eltern und Kinder mit Behinderungen zum Kennenlernen, Freundschaften zu knüpfen, untereinander zu vernetzen und auszutauschen.

1. Sonntag im Monat	14:00 – 17:00 Uhr	MuM; Gescherweg 75; 48161 Münster
---------------------	-------------------	-----------------------------------

Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de>

• **Regenbogenfamilientreff-Livas e.V. in Kooperation mit FamilienBildung Friedensstraße (ehem. Anna-Krückmann-Haus)**

ein offener Vernetzung- u. Spieletreff für queere Eltern & ihre Kinder U3





Termine bitte erfragen	10:00 – 13:00 Uhr	FamilienBildung Friedensstraße 15
------------------------	-------------------	-----------------------------------

Termine / kurzfristige Änderungen auch unter <https://livas.org/>
 Anmeldung erbeten: lydiabolte@livas.org

- **Sporteln am Wochenende – Sportamt Münster - nur im Winterhalbjahr**
 Infos: Sportbüro SC Westfalia Kinderhaus: 0251 214198
<https://www.stadtmuenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende>
- **Flohmärkte für Familien, Ausflugtipps und Spielplätze in der Stadt:**
 - <https://fgmuensterland.de/> / <https://fgmuensterland.de/spielplaetze-muenster/>
 - www.muenster.de/veranstaltungskalender.html
- **Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):**
 Für Kinder unter 18 Jahren Eintritt frei! www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de

5. Angebote mit Anmeldung

- **Die Geburtskliniken und Familienbildungsstätten bieten verschiedene Kurse „Rund um die Geburt“ an (siehe Homepage):**

- **Rückbildungskurs – FZ Kita Outlaw Sprakel - Clemenshospital**

Di. 10.02. – 24.03.26	19:15 – 20:30 Uhr	Outlaw KiTa Sprakel, Im Draun 34 b; 48159 Münster, Hebamme Frau Sylvia Adrian Anmeldung: www.hebammenteam-am-clemenshospital.de
-----------------------------	----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Clemenshospital**
<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/elternschule>
- **Sankt Franziskus Hospital**
<https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>
- **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster**
https://www.ukm.de/behandlungsuuebersicht?geburt_schwangerschaft
- **Bei den Familienbildungsstätten sind weitere Angebote für Eltern und Kinder zu finden (siehe Homepage):**
- **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster**
 Krummer Timpen 42, 48143 Münster
<https://www.haus-der-familie-muenster.de> oder elternschule@franziskus.de
 Anmeldung/ Infos: Tel.: 0251 - 418660
[Aktiv vor Ort - in den Stadtteilen Archive - Haus der Familie Münster \(haus-der-familie-muenster.de\)](http://Aktiv%20vor%20Ort%20-%20in%20den%20Stadtteilen%20Archive%20-%20Haus%20der%20Familie%20Muenster%20(haus-der-familie-muenster.de))





- **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – Haus der Familie und Familienbildung Friedensstraße**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Infos und Anmeldung: 0251 4186617 oder 0251 39290811

<https://www.haus-der-familie-muenster.de/wellcome-praktische-hilfe-nach-der-geburt/>

- **Familienbildung Friedensstraße (vorher: Anna Krückmann Haus)**

Friedensstraße 5, 48145 Münster

Anmeldung/ Infos: Tel.: 0251 - 3929080

www.familienbildung-friedensstrasse.de

- **ASB Münster (Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung e.V.)**

An der Germania Brauerei 1, (Germania Campus), 48159 Münster

<https://www.asbb.ms/angebote-fuer-kinder-und-erwachsene>

Anmeldung/ Infos: Tel.: 0251 - 277230

- **Evangelische Familienbildungsstätte (Ev. Fabi)**

Alter Steinweg 34, 48143 Münster und Kinderhauser Str. 112, 48147 Münster

<https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/>

Anmeldung/ Infos: Tel: 0251-481678-0

Anmeldung-fabi@diakonie-muenster.de

- **Stilltreff mit Hebamme Heike Stoeveken – Ev. Fabi**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

13.01. / 10.02. / 17.03.26	14:00 – 16:15 Uhr kostenfrei	Ev. Familienbildungsstätte, Seit Januar 2026: Alter Steinweg 34, 48143 Münster
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung erforderlich; Tel.: 0251 – 4816780 oder <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/elternstart-nrw?Contrast=808Mit>
oder

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Fr.	09:30 – 11:30 Uhr kostenfrei	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50, 48159 Münster Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff, Tanzeela Buttar
-----	---------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich, Tel.: 0251 - 41866-17

- **„Sure Start Plus – die Familienspielstunde“ - Haus der Familie**

Für Mütter mit Kindern im Alter von zwei bis fünf Jahren. Zum Kennenlernen von anderen Müttern und neuen Spielgefährten für die Kinder. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt und sich bewegt. Es gibt Zeit für den Austausch, für Fragen und Beratungen.





Mi	15:45 - 17:30 Uhr	kostenfrei	Grundschule Kinderhaus West; OGS-Raum
----	-------------------	------------	---------------------------------------

Anmeldung/ Infos: Anne Klindt, Tel.: 0251 41866-24

- **Spielgruppe „Mamas & Minis“ - Zeit für dich und mich**

Eine liebevoll gestaltete Spielgruppe für Kinder von zwei bis vier Jahren mit Begleitperson. Gemeinsam spielen, singen, basteln und neue Kontakte knüpfen – in entspannter, geborgener Atmosphäre. Das Angebot lädt Eltern und Kinder ein, gemeinsam Zeit zu genießen und erste Gruppenerfahrungen zu sammeln.

Di.	15:45 – 16:45 Uhr	Bürgerhaus Kinderhaus, Melina Schürmann,
Mi.	09:45 – 10:45 Uhr	mamasundminis@web.de , Kosten: 8:00 € pro Termin

- **Babyschwimmen/Kinderschwimmen - Aqua Vitalis**

Anmeldung/ Infos: <https://www.aqua-vitalis.de/schwimmschule>

- **Babyschwimmen/Kinderschwimmen - Universität Münster**

Anmeldung / https://www.hochschulsport-muenster.de/angebote/aktueller_zeitraum_0/Baby_und_Kinderschwimmen.html

- **Kinderschwimmen – Bewegungsbad in LWL Förderschule, Bröderichweg**

<https://www.sportbildungswerk-nrw.de/muenster/angebote/sportkurse/zielgruppen/familien-eltern-kind>

- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**

Für Kinder ab Krabbelalter mit ihren Eltern

Do. 10:00 – 11:15 Uhr		SC Westfalia Kinderhaus
Kursbeginn erfragen!	für 10 x 70 € (Mitglieder 35 €)	Bernd-Feldhaus-Platz 1

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Eltern-Kind Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**

Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 12 Monate bis 4 Jahre

Mo.	16:00 – 17:00 Uhr	Sporthalle Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	-------------------	------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Ballsporteln für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**

Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder 4 bis 6 Jahren.

Interessierte Eltern und Kinder sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.

Do.	15:45 – 17:00 Uhr	/ das Kind muss Mitglied im SC Westfalia Kinderhaus sein	Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	-------------------	----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Dance Minis**

Kindertanz für 4 bis 6-jährige Kinder (Anfänger, ohne Vorkenntnisse)

freitags	13:45 – 14:30 Uhr; 10 x	SC Westfalia Kinderhaus
Kursbeginn erfragen	70 € (35 € Mitglieder)	Bernd-Feldhaus-Platz 1

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de





- **Schwimmkurse für Vorschulkinder – SC Westfalia Kinderhaus**
 Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98
<https://www.westfalia-kinderhaus.de/sportangebote/schwimmen/>

- **Schwimmkurse für Vorschulkinder - FamilienBildung Friedensstraße**

Fr. 09.01. – 20.03.26 11 x	15:30 - 16:15 Uhr und 17:10 – 17:55	Papst-Johannes Schule Diesterwegstr. 80, 48159 Münster
Mo 12.01. – 16.03.26 9 x	15:45 – 16:30 Uhr und 16:35 – 17:20 Uhr	132 €/44 € 108 €/36 €

https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/kurssuche/liste?suchesetzen=false&clearallkatfilter=true&kfs_s_tichwort_schlagwort=Schwimmen

6. Kostenfreie Beratungsangebote

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**
 Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern (Fragen zum Kitanavigator, BuT, - Kinder- und Elterngeldanträgen etc.)
 Theresia Dohle

Di.	16:00 – 18:00 Uhr; Offene Sprechstunde und Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 26 335-0	Caritas Beratungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**
 Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
 Bianca Elpers

Termine nach Vereinbarung	Caritas Beratungsstelle - Idenbrockplatz 8
---------------------------	--------------------------------------------

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 263350 oder 0251 - 871040

- **Außersprechstunde der Schwangerschaftsberatung SKF in Kinderhaus**
 Sarah Beermann

jeden 2. + 4. Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	Caritas Beratungsstelle - Idenbrockplatz 8
------------------------	-------------------	--------------------------------------------

Schwangerschaftsberatung des SKF (Wolbecker Straße 16a)
 Mit telefonischer Anmeldung unter Tel. 0251 - **133223-0** oder 26335-0

- **Caritas Beratungsstelle Nord in Kinderhaus**

Allgemeine Soziale Beratung, Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche, Schuldnerberatung, Migrationsberatung	Idenbrockplatz 8 48159 Münster
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 263350; Mo. - Fr.: 9 – 12 Uhr u. Di. 14 – 18 Uhr

- **Fachberatung für Frauen bei häuslicher Gewalt in Kinderhaus - SKF**

Terminvereinbarung: Tel.: 0251 -133223-30	Sina Brinkschmidt	In der Caritas Beratungsstelle Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
----------------------------------------------	----------------------	-------------------------------------------------------------------





- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt - SKF**

Tel.: 0251 - 13 32 23-0 und mobil: 0162 8018 910 Krisentelefon rund um die Uhr: 0251 - 13125000	Wolbecker Str. 16 a 48155 Münster
----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen – Caritas Münster**

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 53009-343	Jonas Lemli	Caritas Beratungsstelle Josefstraße 2, 48151 Münster
----------------------------------------------	-------------	---------------------------------------------------------

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Ansprechpartnerin: Frau Krahe, Josefstr. 2, 48151 Münster
 Tel.: 0251 - 53009346 oder per Mail: angelika.krahe@caritas-ms.de,
 Frau Bücker, Außensprechstunde Familienzentrum Kita Killingstraße 44,
 Tel.: 0251 - 21 34 33, Zeiten bitte in der Kita erfragen.

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251 - 492-5444

- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef in Kooperation mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**

Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen

Mo	17:00 - 18:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster
Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	wirimsozialbuero@muenster.de

- **Allgemeine Sozialberatung - Caritas Münster in Kooperation mit KAI e.V. der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef**

Offene Sprechstunden:

Mo.	10:00 - 13:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster
	15:00 - 18:00 Uhr	lavinia.stroe@caritas-ms.de
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	Tel.: 0251 - 26 36 89; Mobil: 0151-22935918

- **Diakonisches Werk Münster e.V.**

Sozialdienst Wohnungsnotfälle und Schuldnerberatung

Termine nach Vereinbarung, Tel.: 0251 - 1624262 https://diakoniemuenster.de/angebote/beratungsstellen-in-den-stadtteilen/	Westhoffstraße 126, 48159 Münster
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

- **Begegnungszentrum Kinderhaus e.V. – AWO - Stadtteilarbeit in Kinderhaus**

Sozialberatung, Integrationsarbeit, interkulturelle Angebote, Offene Treffs, Kurse

Tel: 0251 - 216958 http://www.bgz-kinderhaus.de	Sprickmannplatz 7 48159 Münster
-----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------



7. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst / Bezirk Nord – Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**
Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien bei sozialen und pädagogischen Fragen, Schutz Minderjähriger und anderer schutzbedürftiger Menschen.

Mo. bis Fr.	09:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141, 48159 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Tel. 0251 - 492-5671

- **Familienbüro Münster**

- *Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
 ... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.*
- *Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten*
- *Eingabeportal für den Kita-Navigator*
- *Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres*
- *Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster*

Öffnungszeiten:

Mo u. Do von 08.00 - 16.00 Uhr
 Di, Mi u. Fr von 08.00 - 12.00 Uhr
 Hafestraße 32, 48153 Münster
 Telefon: 0251 / 4 92-5151
 E-Mail: familienbuero@stadt-muenster.de



- **Jobcenter der Stadt Münster, Terminabsprache gewünscht**
Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung

Mo., Di., Do.	08:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Fr.	08:00 - 12:00 Uhr		

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492-9068
dadun@stadt-muenster.de ; niemannm@stadt-muenster.de

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Hafestraße 30, 48153 Münster
 Für Kinderhaus: Melanie Peine; Tel. 0251 - 492-5617

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine Kindergeld**

Postanschrift: **Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum**
 Besucheranschrift: Dutumer Str. 5, 48431 Rheine; Tel. 0800 - 45 55 530

Kinderzuschlags – Check:

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



8. Sprachkurse:

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**
Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern; eine Kinderbetreuung von Geschwistern wird angeboten.

Do. 08.01. bis 16.07.2026	10:15 – 11:45 Uhr 24 x kostenfrei	Ursula Müller-Breer Evangelische Markus Kita; Rektoratsweg 76
------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Familienzentrum Markus-Kindertageseinrichtung;
 Tel: 0251 - 21 25 64

Mi. 14.01. bis 15.07.2026	09:00 – 11:15 Uhr 25 x kostenfrei	Birgit Böswald (Sprachlehrerin, Kulturmittlerin) Kita Killingstraße, Killingstraße, 44
------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Familienzentrum Kita Killingstraße; Tel: 0251 - 21 34 33

- **Sprachkurse im KAI - vom Haus der Familie**
Kai / Kinderhauser-Arbeitsloseninitiative

Offene Sprechstunden:

Mo.	14:00 – 17:00 Uhr	Zahraa Khanafer, Lernförderung & Sprachkurse Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster Tel.: 0251 – 28 07 894 kai-ev-muenster.de
Di.	09:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00 Uhr	
Mi.	15:00 – 17:00 Uhr	

- Deutsch Grundkurs: Deutsch in Wort und Schrift – Haus der Familie

Do. 08.01. bis 16.07.2026	09:00 - 12:00 Uhr 49 x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------

- Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie

Fr. 09.01. bis 17.07.2026	09:00 – 12:00 Uhr 25 x kostenfrei	Beate Maas KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
Do. 08.01. bis 09.07.2026, 14-tägig	13:00 – 15:15 Uhr 12 x kostenfrei	Beate Maas KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative

- Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie

Fr. 09.01. bis 17.07.2026	09:00 - 12:00 Uhr 25 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

- Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie

Mo. und Mi. 07.01. bis 15.07.2026	09:00 - 12:00 Uhr 49 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative
--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

9. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>





- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas - Beratungsstelle Nord in Kinderhaus:
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus:
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF
www.skf-muenster.de
- FamilienBildung Friedensstraße
<http://www.familienbildung-friedensstrasse.de>
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.
www.hebammennetzwerk-muensterland.de
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster
<https://kita-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef
<http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF
www.skf-muenster.de



- SC Westfalia Kinderhaus
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM – Geburtshilfe
<https://ukm-geburtshilfe.de>



Theresia Dohle
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus
Caritas-Beratungsstelle Nord in Kinderhaus
Idenbrockplatz 8,
48159 Münster
Tel. 0251 26335-0
Mobil. 0151 - 57148953
E-Mail: Theresia.Dohle@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.
Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der
Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich
nehme es dann gern in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/de/materialien/>