



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern - Infobrief

Münster - Kinderhaus

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Januar
- Juli
2024

[caritas-ms.de](https://www.caritas-ms.de)



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster Kinderhaus.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle Nord in
Kinderhaus und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie
auf der Rückseite.

Dieser Infobrief gibt einen Überblick über aktuelle Angebote in Münster Kinderhaus und
Umgebung, vielleicht ist ja für Sie etwas dabei!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

und auf den digitalen Kommunikationskanälen des Caritasverbandes für die Stadt

Münster e.V: www.caritas-ms.de

Facebook: www.facebook.com/CaritasMuenster

Instagram: www.instagram.com/Caritas_Muenster

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Angebote der Geburtskliniken**
 - 3. Schwangerschaft und Geburt**
 - 4. Offene Treffs und Angebote**
 - 5. Angebote mit Anmeldung**
 - 6. Beratungsangebote**
 - 7. Behörden**
 - 8. Sprachkurse**
 - 9. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Kinderschutzbund	0251-47180
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011



2. Angebote der Geburtskliniken

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital**

Jeden ersten Donnerstag im Monat können sich werdende Eltern über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live-Chat werden individuelle Fragen beantwortet und ein Teil des Geburtshilfe-Teams kann kennengelernt werden.

Infos: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

1. Do. im Monat	18:30 - ca. 20:00 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx
------------------------	-----------------------	-----------------------------------

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen rund um die Themen: Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch alle beteiligten Fachabteilungen der Geburtshilfe.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Konferenzraum West, Ebene 05
----------------------------------	-------------------	------------------------------

<https://ukm-geburtshilfe.de/> Anmeldung per Mail: geburtshilfe@ukmuenster.de

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital**

1. und 3. Montag im Monat	Beginn 19:15 Uhr	Konferenzsaal im 1. OG
----------------------------------	------------------	------------------------

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

- **Informationsabend für werdende Eltern im Herz-Jesu-Krankenhaus**

1. Di im Monat	19:00 Uhr mit Kreißsalführung	Treffpunkt: Foyer-Haupteingang
-----------------------	--------------------------------------	--------------------------------

Infos: <https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen.

Terminvergabe: Montag bis Freitag 8:00 – 15:30 Uhr unter Tel. 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
--------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

- **Kurs „Erste Hilfe für Eltern“ – Clemenshospital**

1. Di im Monat	19:00 – 21:00 Uhr	Düesbergweg 124, 48153 Münster Raum "Alexius" im 1. OG
----------------	-------------------	-----------------------------------------------------------

Kosten: 30,00 € Paar, 19,00 € pro Einzelperson, Anmeldung unbedingt erforderlich : erste-hilfe-fuer-eltern.clemenshospital@alexianer.de (Bitte nicht im Clemens-Hospital anrufen!); Begleitkinder dürfen nicht älter als ein Jahr sein.

3. Schwangerschaft und Geburt

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Mi. 21.02.24 und 17.04.24	18:00 - 19:30 Uhr Kosten 5,00 €	Fabi Münster – Kinderhauser-Straße 112 48147 Münster
------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------------------------

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, ehemaliger Leiter Geburtshilfe UKM
 Anmeldung/ Infos: Ev. Fabi Tel.: 0251 4815780 oder www.ev-fabi-ms.de





- **Geburts-Vorbereitungs-Kurse** (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)
 - ➔ **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster**
Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0 und/oder elternschule@franziskus.de
 - ➔ **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**
Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 251
 - ➔ **Clemenshospital**
Anmeldung/Infos:
<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>
 - ➔ **Evangelische Familienbildungsstätte**
Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
 - ➔ **Anna Krückmann Haus**
Anmeldung/Infos: / Infos: 0251 - 3 35 74

- **Yoga in der Schwangerschaft –Kooperation der Ev. Fabi und der UKM**
Bitte bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, etwas zum Trinken mitbringen

Mo. 22.04. – 01.07.24	17:45 – 19:15 Uhr 10 Termine 110 €	UKM Geburtshilfe, Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster, Gebäude A1, Entspannungsraum, Ebene 10 B West, neben dem Familiencafé Leitung Martina Kantel
-----------------------------	------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Stilltreff – Ev. Fabi**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

ab Montag, 08.01.24 jeden 2. Und 4. Monat	14:30 – 16:30 Uhr / 9 Termine	UKM Geburtshilfe 10 B West Entspannungsraum im Familien Cafe`
----------------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------------------------------------

Vorherige Anmeldung erforderlich: Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken
info@heikestoeveken.de

<https://www.ev-fabi-ms.de/programm/cafe-knirps/kurs/Still-Treff-offenes-Angebot/007-410-U?Fsize=678>

- **Hotline; Still-Ambulanz und Hebammensprechstunde im St. Franziskus – Hospital**
Infos unter: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

Werk- tags	11:00 – 12:00 Uhr Hotline der Geburtshilfe des St. Franziskus-Hospitals	Hohenzollernring 72 Geburtshilfe: Tel.: 0251-935-3992 Gynäkologie: Tel.: 0251- 935-3019
Di.	9:30 - 13:30 Uhr Hebammensprechstunde mit telefonischer Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 (Mo.-Fr. 8-13 Uhr)
Mo. u. Do	10:00 – 12:00 Uhr Stillambulanz mit Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Hotline bei Stillproblemen: Tel.: 0251-935-1713
Mo. Bis Fr.	9:00 – 12:00 Uhr Terminvergabe für Schwangeren-Sprechstunden	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 (Mo.-Fr. 8-13 Uhr)





• **Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus und Umgebung:**

Frau Bujok 0251 - 21 27 41	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus und Sprakel
Frau Trenkamp 0162 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus lauratrenkamp@gmail.com (in Elternzeit)
Frau Parwaie 0173 – 2652014	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Adrian 0151 - 28 96 9574	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel

Die Betreuung durch Hebammen rund um die Geburt ist kostenfrei.
 Hebammensuche unter: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

• **Hebammen – Sprechstunden in Kinderhaus:**

Start offen	ASB Hebammen-Mobil in Kinderhaus Infos: ASB-Zentrale Tel.: 0251 – 28 97-333	Standort offen
alle 14 Tage donnerstags	08:30 – 09:30 Uhr Hebamme Frau Parwaie Infos: FZ Killingstraße, Tel.: (0251) 21 34 33	FZ- Kita Killingstraße Killingstraße 44
ab 02.02.24	9:30 – 11:30 Uhr Familienbesuche u. Hebamme Frau Bujok Jeden 1. Freitag im Monat	St. Josef Pfarrzentrum Kristiansandstr. 50

• **Selbsthilfegruppe „Alani“ für Eltern mit Sternenkindern – Mum**

www.mum-muenster.de info@mum-muenster.de	Im Mum Gescherweg 75, 48161 Münster
--------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------

• **Sternenkindercafé – Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle**

Letzter Mittwoch im Monat	16:00 – 18:00 Uhr	Kienebringstr.15a, 495252 Lengerich Tel.: 05481- 32 66 239
------------------------------	-------------------	---------------------------------------------------------------

• **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – Ev. Fabi**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: Anmeldung: 0251-481678-0;
muenster1@wellcome-online.de <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>
 Infos: 0251-4816780, anmeldung@ev-fabi-ms.de oder über www.ev-fabi-ms.de

• **Rückbildungs-Yoga für Mama und Baby- ASB Münster**

Bitte bequeme Kleidung, Socken eine Decke oder Yoga-Matte mitbringen

Di. 13.02.-19.03.24	10:45 - 12:15 12 Termine 60€ /erm. 54€	arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V. An der Germania Brauerei 1, 48159 Münster, Leitung Sonia Miranda-Sapion
------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Infos: 0251-277230; kontakt@asbb.ms





- **Rückbildungsgymnastik** (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)

- **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 539

- **Sankt Franziskus Hospital**

Anmeldung erst ab Geburt unter: hebamme.katharinaschierholz@gmail.com

- **Clemenshospital Rückbildungskurse und Rückbildungsgymnastik**

www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum

Di. 09.01. – 27.02.24	19:00 – 20:15 Uhr	Outlaw KiTa Sprakel, Im Draun 34 b; 48159 Münster Anmeldung: www.hebammenteam-am-clemenshospital.de
-----------------------	-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Haus der Familie Münster**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0

- **Evangelische Familienbildungsstätte**

Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80

- **Anna Krückmann Haus**

Anmeldung/Infos: 0251 - 3 35 74

4. Offene Treffs und Angebote

- **Papazzeit - Caritas Münster** (www.beratungsstelle-muenster.de)

In der Papazzeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

mittwochs	9:15 – 10:45 Uhr kostenfrei	MuM, „Mütter und Mehr“, Gescherweg 87, Gievenbeck Offenes Angebot
-----------	--------------------------------	----------------------------------------------------------------------

Ansprechpartner: Florian Frings, 0251-871040, florian.frings@caritas-ms.de

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

- **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	8:00 - 9:00 Uhr	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Frau Dohle; Caritasverband MS
Letzter Freitag im Monat	14:00 - 15:00 Uhr	FZ Ev. Markus Kita; Rektoratsweg 76, Frau Dohle; Caritasverband MS

- **Eltern Café – Haus der Familie**

Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus. Während die Kinder spielen, können die Eltern bei Tee und Kaffee ins Gespräch kommen.

Fr 26.01. - 28.06.2024 Letzter Freitag im Monat Anmeldung unter:	14:30 – 16:30 4x kostenfrei 0251 – 98626508	Familienzentrum Im Moorhock Im Moorhock 71, Katrin Sechelmann KiTalmMoorhock@stadtmuenster.de
------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Kultur Café – Haus der Familie**

Ein Nachmittag für Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte. Kinder werden von Babysittern in der Gruppe betreut

24.01.2024 05.06.2024	14:30 – 16:30 Uhr kostenfrei	Familienzentrum Im Moorhock; Im Moorhock 71 Frau Barbara Lipperheide
--------------------------	---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Tel.: 0251 – 98626508 oder KiTalmMoorhock@stadtmuenster.de





- **Offenes Mutter-Kind-Café „Gemeinsam statt einsam“**

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef – Caritas Münster

Mütter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren können sich mit und ohne ihre Kinder treffen, um sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen und austauschen. Für die Kinder gibt es ein Spielangebot. Auf Wunsch ist eine Beratung zu allen Fragen rund um das Leben mit kleinen Kindern möglich.

Jeden Montag	10:00 - 11:30 Uhr; kostenfrei; ohne Anmeldung	freiRAUM , Diesterwegstr. 2
--------------	--------------------------------------------------	-----------------------------

Infos bei Julia Klemm; Tel.: 01514/1984515; freiraum.nordmark@gmx.de

- **Angebote für Frauen im „freiRAUM“** (Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef)

Mo.	15:00 - 18:00 Uhr	Offenes Nähen, Diesterwegstraße 2
Di.	15:00 - 17:00 Uhr	„Komm rein“
Di. und Mi.	9:00 - 12:00 Uhr	Internationales Nähcafé, Diesterwegstraße 2
Mi.	14:00 - 17:00 Uhr	Malgruppe
2. u 4. Donnerstag	9:00 - 11:00 Uhr	Frühstückstreff, Diesterwegstraße 2
Jeden 1. Sonntag	15:00 - 17:00 Uhr	Sonntagstreff, Diesterwegstraße 2

Infos bei Julia Klemm Tel.: 01514/1984515; freiraum.nordmark@gmx.de

- **Ausflug für Frauen- in Kinderhaus/ Münster entdecken - Haus der Familie**

Wer Lust hat, mit anderen Müttern Münster per Bus zu entdecken, ist herzlich eingeladen. Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten.

06.03.2024	09:00 - 12:15 Uhr kostenfrei	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44 Birgit Böswald, Eva Hewlett
------------	---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung nur in der Kita Killingstraße Tel.: 0251 - 21 34 33

- **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di.	15:00 - 17:00 Uhr	Diesterwegstr. 4
Mi.	10:30 - 12:00 Uhr	Tel.: 0251 - 62 56 19 2
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	OBOLUS44@gmx.de

- **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di.	15:00 - 17:00 Uhr	Schmüllingstraße 4, Tel.: 0251 – 21 80 76
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	gemeindebuero@markusgemeinde-muenster.de

- **Sporteln am Wochenende – Sportamt Münster - nur im Winterhalbjahr**

So. 10:00 – 13:00 Uhr bis 17.03.24	Infos Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98 https://www.stadtmuenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende
------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im





organisierten Sport unterrepräsentiert sind. / www.move-and-meet.de
 Anmeldung/ Infos: 0176-42921472 / info@move-and-meet.de

- **Inklusions-Café**

Ein Treffen für alle Eltern und Kinder mit Behinderungen zum Kennenlernen, Freundschaften knüpfen, untereinander zu vernetzen und auszutauschen.

1. Sonntag im Monat	14:00 – 17:00 Uhr	MuM; Gescherweg 75; 48161 Münster
---------------------	-------------------	-----------------------------------

Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

- **Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:**

- <https://fgmuensterland.de/> / <https://fgmuensterland.de/spielplaetze-muenster/>
- www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

- **Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):**

Für Kinder unter 18 Jahren Eintritt frei! www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

5. Angebote mit Anmeldung

Evangelische Familienbildungsstätte (Fabi) - Angebote für Familien

Die Fabi ist **umgezogen zur Kinderhauser Straße 112, 48147 Münster**

Angebote: <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien>

Offene Elternafés, Stillberatung, Beikostberatung, Rückbildungskurse; Musik etc.

anmeldung@ev-fabi-ms.de oder Tel: 0251- -48167811 oder 0171-4725413

- **Beikostgruppe – Ev. Fabi**

Eltern, die schon mit Beikost ihres Kindes begonnen haben und noch Fragen haben können sich mit anderen Eltern austauschen. Antworten einer Stillberaterin geben zusätzlich mehr Sicherheit.

jeden 2. und 4. Montag im Monat	13:30 -14:30 Uhr 2 € pro Treffen	UKM Geburtshilfe 10 B West Entspannungsraum im Familien-Cafe
------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

Anmeldung erforderlich: bei Heike Stoeveken; info@heikestoeveken.de

- **Zwillings-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern**

Fr. 16.02./08.03./12.04./ 03.05./14.06.24	15:15 - 17:30 Uhr Raum 3	Ev. Fabi; Kinderhauser Straße 112 Jennifer Pawlowski und Team
----------------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------------------------------------

- **Zwillings-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr)**

Fr, 23.02./ 19.04./ 17.05./ 07.06.24	15:15 - 17:30 Uhr Raum 3	Ev. Fabi; Kinderhauser Straße 112 Jennifer Pawlowski und Team
-----------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------------------------------------

<https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien>

Anmeldung: anmeldung@ev-fabi-ms.de

- **Babyschwimmen - Aqua Maris** Anmeldung/Infos: 0251 53 23 53

- **Wassergewöhnung für Babys - St. Franziskus Hospital - Elternschule NRW**

Anmeldung: 0251 41 86 6-0 oder www.haus-der-familie-muenster.de





- **Schwimmkurse ab 3 Jahren**

Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98

- **Anleitung zur Babymassage - Haus der Familie**

eine zärtliche Zuwendung für Ihr Baby, Alter des Kindes: 5 - 16 Wochen

Do. 11.04. – 23.05.24	09:00 - 10:00 Uhr 6 x kostenfrei	Frau Foerster, Ev. Markus Kindertages- einrichtung, Rektoratsweg 76
--------------------------	-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Familienzentrum Ev. Markus-Kita Tel.: 0251 - 21 25 64

- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**

Für Kinder ab Krabbelalter mit ihren Eltern

Mo Kursbeginn erfragen!	10:15 - 11:30 Uhr für 10 x 70,00 € (Mitglieder 35,00€),	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz 1
-------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Eltern-Kind Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**

*Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 12 Monate bis 4 Jahre.
 Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Mo.	16:00 - 17:00 Uhr Kurz anrufen, dann ausprobieren	Sporthalle Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Sportbüro SC Westfalia Kinderhaus Tel.: 0251 - 21 41 98,
 per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Ballsporteln für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**

*Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder 4 bis 6 Jahren.
 Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Do.	15:45 - 17:00 Uhr / das Kind muss Mitglied im SC Westfalia Kinderhaus sein	Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	-------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

Anmeldung: Sportbüro SC Westfalia Kinderhaus Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail:
info@westfalia-kinderhaus.de

- **Dance Minis**

Kindertanz für 4-6jährige Kinder (Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse)

freitags Kursbeginn erfragen	13:45 - 14:30 Uhr; 10x 70,00 € (35,00 € Mitglieder)	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz 1
---------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------

Anmeldung: Sportbüro Tel. 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

*Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und
 Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären
 und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und
 erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.*

Fr.	09:30 - 11:30 Uhr kostenfrei	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50 Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff und Iona Sardoux Santos
-----	---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung/ Infos: Gaby Gerigk-Kues, Tel.: 0251 - 41 86 66-0 oder 0251 - 41 86 66-24





- **„Sure Start Plus – die Familienspielstunde“ - Haus der Familie**
 Für Mütter mit Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren. Zum Kennenlernen von anderen Müttern und neuen Spielgefährten für die Kinder. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt und sich bewegt. Es gibt Zeit für den Austausch, für Fragen und Beratungen.

Mi	15:45 - 17:30 Uhr	kostenfrei	Grundschule Kinderhaus West; OGS Raum
----	-------------------	------------	---------------------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich Tel.: 0251-41 866-17

6. Kostenfreie Beratungsangebote

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**
 Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern (Fragen zum Kitanavigator, BuT, - Kinder- und Elterngeldanträgen etc.)
 Theresia Dohle

Di.	16:00 - 18:00 Uhr; Offene Sprechstunde und Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 26 335-0	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**
 Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
 Bianca Elpers

	Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
--	---------------------------	-------------------------------------------

Terminvereinbarung: Tel. 0251 – 263350 oder 0251 – 871040

- **Außersprechstunde der Schwangerschaftsberatung SKF in Kinderhaus**
 Sarah Beermann

jeden 2. + 4. Dienstag	16:00 -18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
------------------------	------------------	-------------------------------------------

Schwangerschaftsberatung des SKF (Wolbecker Straße 16a)
 Mit Telefonischer Anmeldung unter Tel. 0251 - **133223-0** oder 26335-0

- **Caritasberatungsstelle Nord in Kinderhaus**

	Allgemeine Soziale Beratung, Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche, Schuldnerberatung, Migrationsberatung	Idenbrockplatz 8 48159 Münster
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 26335-0; Mo. – Fr.: 9 - 12 Uhr

- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt - SKF**

	Tel.: 0251-13 32 23-0 und mobil: 0162 - 80 18 910 Krisentelefon rund um die Uhr: 0251-13125000	Wolbecker Str. 16 a 48155 Münster
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

- **Fachberatung für Frauen bei häuslicher Gewalt in Kinderhaus - SKF**

Terminvereinbarung: Tel.: 0251-13 32 23-30	Anna Eppels	In der Caritasberatungsstelle Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
-----------------------------------------------	-------------	------------------------------------------------------------------

- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen – Caritas Münster**

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 53009-343	Jonas Lemli	Caritasberatungsstelle Josefstraße 2, 48151 Münster
----------------------------------------------	-------------	--------------------------------------------------------





- **Kurberatung - Caritas Münster**
 Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009-341) oder per Mail: kurberatung@caritas-ms.de, Josefstr. 2, 48151 Münster
 Frau Bücker, Außensprechstunde Familienzentrum Kita Killingstraße 44,
 Tel.: 0251 - 213433, Zeiten bitte in der Kita erfragen.

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**
Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251 - 492-5444

- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef in Zusammenarbeit mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**
Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen

Mo	17:00 - 18:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster
Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	wirimsozialbuero@muenster.de

- **KAI - Kinderhauser Arbeitslosen Initiative e.V.**
Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Hilfen bei den Ämtern
 Offene Sprechstunden:

Mo.	10:00 - 13:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster
	15:00 - 18:00 Uhr	lavinia.stroe@caritas-ms.de
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	Tel.: 0251 - 26 36 89; Mobil: 0251 - 26 52 96 07

- **Diakonisches Werk Münster e.V.**
Sozialdienst Wohnungsnotfälle, Migration und Schuldnerberatung

	Termine nach Vereinbarung Tel.: 0252 - 490150 oder 0251 - 215612	Westhoffstraße 126 48159 Münster
--	---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------

- **Begegnungszentrum Kinderhaus e.V. - AWO - Stadtteilarbeit in Kinderhaus -**
Sozialberatung, Integrationsarbeit, interkulturelle Angebote, Offene Treffs, Kurse

	Tel: 0251 - 216958 http://www.bgz-kinderhaus.de	Sprickmannplatz 7 48159 Münster
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

7. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster**
 Kristiansandstr. 141, 48159 Münster, Tel. 0251 - 492-5671
 Sprechstunden:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Kristiansandstr. 141



- **Familienbüro der Stadt Münster**

Junkerstraße 1, 48153 Münster, Tel.: 0251 - 492 - 5108

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster

-Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2024

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Hafenstraße, 48153 Münster

Für Kinderhaus und Sprakel Frau Kölsch; Tel. 0251 - 492-5873

koelsch@stadt-muenster.de

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Beistandschaft, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel.: 0251 - 492-5101

Elterngeld: Tel.: 0251 - 492- 2891 bis 2894

- **Jobcenter der Stadt Münster, persönlich telefonisch oder per E-Mail erreichbar**

Telefonische Terminabsprache gewünscht

Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung

Mo u. Do	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Di, Mi, Fr	8:00 - 12:30 Uhr		

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492-9068

dadun@stadt-muenster.de ; niemannm@stadt-muenster.de

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine Kindergeld**

Postanschrift: **Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum**

Besucheranschrift: Dutumer Str. 5, 48431 Rheine; Tel. 0800 - 45 55 530

Kinderzuschlags – Check:

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

8. Sprachkurse:

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**

Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von

Kindergartenkindern; eine Kinderbetreuung von Geschwistern wird angeboten.

Do. ab 11.01.- 04.07.24	09:00 – 10:30 Uhr 22 x kostenfrei	Ursula Müller-Breer FZ Ev. Markus Kita; Rekoratsweg 76
----------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------------------------

Anmeldung: Ev. Markus-Kindertageseinrichtung; Tel: 0251 - 21 2564

Mi. ab 10.01. bis 26.06.24	09:00 – 11:15 Uhr 22 x kostenfrei	Birgit Böswald (Sprachlehrerin, Kulturmittl.) Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
-------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Kita Killingstraße; Tel: 0251 - 21 34 33





- **Sprachkurse vom Haus der Familie / KAI:**

- **Deutsch – Sprachkurs für Männer - Haus der Familie**

Mi. ab 10.01.2024 bis 03.07.2024	15:00 - 16:30 Uhr 23 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5; 0251 – 263689
----------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Deutsch Grundkurs: Deutsch in Wort und Schrift – Haus der Familie**

Mo. Ab 24.01.2024 bis 04.07.2024	09:00 - 12:00 Uhr 45 x kostenfrei	Hannelore Sternemann und Christa Köller KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5; 0251 – 263689
----------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie**

Mo. ab 08.01.2024 bis 02.07.2024	9:00 – 12:00 Uhr 46 x kostenfrei	Beate Maas KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5; 0251 – 263689
----------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie**

Fr. ab 12.01.2024 bis 05.07.2024	9:00 - 12:00 Uhr 24 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5; 0251 – 263689
----------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie**

Mo. und Di. ab 08.01.2024 bis 02.07.2024	9:00 - 12:00 Uhr 46 x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5; 0251 – 263689
------------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

9. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Anna-Krückmann-Haus
<http://www.anna-krueckmann-haus.de>
- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:





<http://www.stadt-muenster.de/gesundheits/kinder-und-jugendgesundheits/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>

- Begegnungszentrum Kinderhaus
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas - Beratungsstelle Nord in Kinderhaus:
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus:
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF
www.skf-muenster.de
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.
www.hebammennetzwerk-muensterland.de
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster
<https://kina-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef
<http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF
www.skf-muenster.de
- SC Westfalia Kinderhaus
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM - Geburtshilfe
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt





Theresia Dohle
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus
Caritas-Beratungsstelle Nord in Kinderhaus
Idenbrockplatz 8,
48159 Münster
Tel. 0251 26335-0
Mobil. 0151 - 57148953
E-Mail: Theresia.Dohle@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.
Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der
Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich
nehme es dann gern in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/de/materialien/>