



*Für Menschen.  
Für Münster.*



# Eltern - Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen  
Münster|Bezirk Kinderhaus-Sprakel

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im  
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe  
Januar bis  
Juli  
2022

[caritas-ms.de](https://www.caritas-ms.de)



*Für Menschen.  
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,  
liebe Eltern mit kleinen Kindern,  
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,  
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als  
Stadtteilkordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster Kinderhaus und Sprakel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von  
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6  
Jahren. Ich bin gerne - und gerade jetzt in Zeiten der Corona-Pandemie - für Ihre Anliegen  
und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da. Sie erreichen mich  
**telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle Nord in Kinderhaus und nach  
**Terminvereinbarung** auch persönlich. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

**Aufgrund der anhaltenden dynamischen Lage kommt es auch weiterhin oft zu  
kurzfristigen Veränderungen bei den hier aufgeführten Angeboten, deshalb sollten Sie bei  
Interesse an einem Angebot unbedingt auch selbst Kontakt zu den Anbietenden  
aufnehmen, um zu klären, ob und unter welchen Bedingungen das Angebot stattfinden  
kann.**

**Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:  
<https://beratungsstelle-muenster.de/>**



## **Inhalt:**

- 1. Wichtige Telefonnummern**
  - 2. Termine und Aktuelles**
  - 3. Offene Treffs und Angebote**
  - 4. Kurse mit Anmeldung**
  - 5. Beratungsangebote**
  - 6. Behörden**
  - 7. Sprachkurse**
  - 8. Links**
- 

## **1. Wichtige Rufnummern**

<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr/Notarzt</b>	<b>112</b>
<b>Giftnotzentrale</b>	<b>0228-19240</b>
<b>Kindernotarzt (Clemenshospital)</b>	<b>0251-116117 (kostenfrei)</b>
<b>Kinderkrisenhilfe</b>	<b>0251-1330444</b>
<b>Kinderschutzbund</b>	<b>0251-47180</b>
<b>Stillambulanz (Franziskushospital)</b>	<b>0251-9351713</b>
<b>Stillambulanz (UKM)</b>	<b>0251-8344224</b>
<b>Starthilfe Caritasverband</b>	<b>0251-53009-338 oder 0251-871040</b>
<b>Frauennotruf</b>	<b>0251-34443</b>
<b>Gewaltberatung für Männer/CV</b>	<b>0251-53009343</b>
<b>Krisennotdienst (LWL Klinik)</b>	<b>0251-9155502</b>
<b>Einheitliche Behördennummer</b>	<b>115</b>
<b>Störungsdienst Stadtwerke</b>	<b>0251-694-0</b>
<b>Taxi</b>	<b>60011</b>

**Aufgrund der aktuellen dynamischen Lage und immer wieder neuen Entwicklungen sind kurzfristige Änderungen möglich!**

## 2. Aktuelles und Termine

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital**

Jeden ersten Donnerstag im Monat können sich werdende Eltern über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live-Chat werden individuelle Fragen beantwortet und ein Teil des Geburtshilfe-Teams kann kennengelernt werden.

Infos: <https://www.haus-der-familie-muenster.de/aktuelles/artikel/digitale-infoabende-fuer-werdende-eltern-im-st-franziskus-hospital>

Elternschule NRW

1. Do. im Monat, Mit Anmeldung.	18:30 – ca. 20:00 Uhr	St. Franziskus-Hospital Hohenzollernring 70
------------------------------------	-----------------------	--

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen über alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im UKM durch alle beteiligten Fachabteilungen: Hebammen, Pflege, Anästhesie, Pädiatrie, Ärzteteam der Geburtshilfe. Corona-bedingt kein Rundgang über die Station/Kreißsaal.

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

3G Regelung, Schwangere + 1 Begleitperson

2. und 4. Montag im Monat. Mit Anmeldung	18:00 – 19:00 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr	UKM, Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude: A1
--	--	--

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Di. 08.02.22	18:15 - 20:15 Uhr offen/kostenfrei	Fabi Münster – Friedrichstr. 10 48145 Münster
--------------	---------------------------------------	--

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: Ev. Fabi Tel.: 0251 – 4815780 oder [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

3-G-Nachweis mitbringen!





### 3. Offene Treffs und Angebote

**Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie**

- Münster - Tafel**

Di.	10:00 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Für die bisherigen Berechtigten der Ausgabestellen Markusgemeinde (Idenbrockplatz) und Uppenbergschule.
Mi.	10:00 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Für Berechtigte von der Ausgabestelle Begegnungszentrum.

- Hotline; Still-Ambulanz und Hebammensprechstunde im St. Franziskus – Hospital**

Infos unter: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

Werk- tags	11:00 – 12:00 Uhr Hotline der Geburtshilfe des St. Franziskus-Hospitals	Hohenzollernring 72 Geburtshilfe: Tel.: 0251-935-3992 Gynäkologie: Tel.: 01251- 935-3019
Di.	9:30 - 13:30 Uhr Hebammensprechstunde mit telefonischer Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 (Mo.-Fr. 8-13 Uhr)
Mo. u. Do	10:00 – 13:00 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr Stillambulanz mit Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Hotline bei Stillproblemen: Tel.: 0251-935-1713
Mo. und Fr.	9:00 – 12:00 Uhr Terminvergabe für Schwangeren-Sprechstunden	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 (Mo.-Fr. 8-13 Uhr)

- Stilltreff**

*In dieser offenen Stillgruppe können Sie Fragen zum Stillen und zu Ihrem gerade geborenen Baby stellen.*

10.01. / 24.01. / 14.02/28.02 / 14.03. / 28.03 / 25.04/ 23.05 / 13.06 / 27.06.22 Mit Anmeldung.	14:30 Uhr 2€ pro Treffen	UKM Geburtshilfe, Eb. 10B West, Familiencafe- Entspannungsraum
--	-----------------------------	---

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken [info@heikestoeveken.de](mailto:info@heikestoeveken.de)  
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- Papazeit - Caritas Münster ([www.beratungsstelle-muenster.de](http://www.beratungsstelle-muenster.de))**

*In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.*

**Wiederbeginn noch offen, Infos unter: [beratungsstelle-muenster.de](http://beratungsstelle-muenster.de)  
oder Tel.: 0251-26335-0**

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: [www.vaeter-in-muenster.de](http://www.vaeter-in-muenster.de)





- **Ausflug für Frauen- in Kinderhaus/ Münster entdecken - Haus der Familie**

*Wer Lust hat, mit anderen Müttern Münster zu entdecken, ist herzlich eingeladen.  
 Die Fahrt mit dem Bus durch Münster startet in der Kita Killingstraße.*

Mi 16.03.22	09:00 - 12:15 Uhr	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44
15.06.22	09:00 - 12:15 Uhr	Birgit Böswald

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel.: 0251 - 21 34 33

Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten: Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

- **Sporteln am Wochenende**

Jeden Sonntag	9:30 – 11:00 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr 1er Ticket 2,50€, ab 3 Personen: 1er Ticket 6€	Sporthalle der Grundschule Kinderhaus-West Josef-Beckmann-Straße 33
---------------	--	---

Es gilt die 2G Regel.

- **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	8:00 - 9:00 Uhr	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Frau Dohle; Caritasverband MS
Letzter Freitag im Monat	14:00 - 15:00 Uhr	FZ Ev. Markus Kita; Rektoratsweg 76, Frau Dohle; Caritasverband MS

- **Elternstart NRW – Offener Treff – In Kinderhaus**

*Im Elterncafé treffen sich Eltern mit ihren Kindern bis zum 1. Lebensjahr. Für Gespräche steht eine Kursleiterin zur Verfügung. Sie gibt Impulse und Tipps „rund um das Kind“ und hilft die Erziehungsfähigkeit der Mütter und Väter zu stärken.*

Fr. 29.04.22, bis Freitag 24.06.22	14:45 – 16:15 Uhr 9x	Familienzentrum Im Moorhock Im Moorhock 71
Letzter Freitag im Monat	kostenfrei	N.N. Tel.: 0251 - 26 38 49

Ohne Anmeldung

- **Kultur Café**

*Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus. Während die Kinder spielen oder basteln, können die Eltern bei Tee und Kaffee miteinander in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch kommen.*

Fr. 28.01.22, bis Freitag 24.06.22	14:30 – 16:30 Uhr 5x	Familienzentrum Im Moorhock Im Moorhock 71
Letzter Freitag im Monat	kostenfrei	Frau Magdalena Grötter

Anmeldung nur telefonisch in der Kita im Moorhock; Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Herzlich, verständlich und locker in Kinderhaus – Haus der Familie  
Kulturmittlerin im Elterncafé**

ab Mi 12.01. bis 22.06.22	8:30 - 10:15 Uhr kostenfrei, 22x	Familienzentrum Ev. Markus Kita Rektoratsweg 76, Siham Ouanaimi
------------------------------	-------------------------------------	--

Anmeldung: Ev. Markus Kita, Tel. 0251-21 25 64





- **Herzlich, verständlich und locker in Kinderhaus – Haus der Familie  
Kulturmittlerin im Elterncafé**

ab Mi 19.01. bis 16.03.22	8:00 - 9:30 Uhr kostenfrei, 3x	Familienzentrum Kita Kinderbachtal Idenbrockplatz 7a; N.N.
------------------------------	-----------------------------------	---

Anmeldung: FZ Kita Kinderbachtal, Tel. 0251-92 26 51 83

- **Hebammen – Sprechstunde in Kinderhaus**

Mittwoch	15 bis 17 Uhr Nur mit vorheriger Anmeldung!!	<b>Markusgemeinde</b> , Idenbrockplatz 8 Hebamme Frau Bujok Tel.: 0251 - 21 27 41
----------	--	---

- **Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus, Sprakel und Umgebung:**

Frau Bujok 0251 - 21 27 41	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus und Sprakel
Frau Trenkamp 0162 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus lauratrenkamp@gmail.com
Frau Parwaie 0173 - 26 52 014	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Adrian 0151 - 28 96 9574	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel

Die Betreuung durch Hebammen rund um die Geburt ist kostenfrei.  
 Hebammensuche unter: [www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)

- **Internationales Nähcafé Nordmark**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Di. und Mi.	9:00 - 12:00 Uhr	freiRAUM Diesterwegstr. 2
-------------	------------------	------------------------------

Infos bei: Marianna Pfeiffer Espenkott Tel. 0179-7539513

- **Offenes Nähen Nordmark**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Mo.	15:00 - 18:00 Uhr	freiRAUM Diesterwegstr. 2
-----	-------------------	------------------------------

Infos bei: Marianna Pfeiffer Espenkott Tel. 0179-7539513

- **Mutter-Kind-Café im freiRAUM** der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef  
**in Kooperation mit der Caritasberatungsstelle** für Eltern, Kinder u. Jugendliche  
*Erzählen, Spielen, Kennenlernen*  
*Mütter mit und ohne Kind im Alter von 0-3 Jahren*

Jeden 3. Donnerstag	11:00 - 12:30 Uhr	freiRAUM Diesterwegstr. 2
------------------------	-------------------	------------------------------

Infos bei: Theresia Dohle Tel.: 0251-26335-0





- **Frühstückstreff im freiRAUM**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Jeden 2. u 4. Donnerstag	9:00 - 11:00 Uhr	freiRAUM Diesterwegstr. 2
-----------------------------	------------------	------------------------------

Infos bei: Marianna Pfeiffer Espenkott Tel. 0179-7539513

- **Sonntagstreff im freiRAUM**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Jeden 1. Sonntag	15:00 - 17:00 Uhr	freiRAUM Diesterwegstr. 2
---------------------	-------------------	------------------------------

Infos bei: Marianna Pfeiffer Espenkott Tel. 0179-7539513

- **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di. Mi. Do.	16:00 - 18:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr	Diesterwegstr. 4 Tel.: 0251 - 62 56 19 2 OBOLUS44@gmx.de
-------------------	---	--

- **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di. Mi. Do.	16:00 - 18:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr	Schmüllingstraße 4 Tel.:0251 - 68 66 78 00
-------------------	---	---

- **Zwillings-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern**

Fr. 11.02., 11.03., 29.04., 13.05., 24.06.22	15:30 - 17:45 Uhr	Ev. Fabi, Turnhalle, Friedrichstr. 10 Jennifer Pawlowski
--	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251-4816787 / [pollock@evFabi-ms.de](mailto:pollock@evFabi-ms.de)

- **Zwillings-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr)**

Fr 14.01., 18.02., 25.03., 20.05.22	15:30 - 17:45 Uhr	Ev. Fabi, Turnhalle, Friedrichstr. 10 Jennifer Pawlowski
--	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251 - 4816787 / [pollock@ev-Fabi-ms.de](mailto:pollock@ev-Fabi-ms.de)

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Infos unter Tel. 0251 - 83 48 261

- **Beikostgruppe in der Ev. Fabi, Tel. 0251 - 4816780**

*In dieser offenen Gruppe können Sie Fragen zur Ernährung Ihres Babys stellen.*

Mi, 19. 01./ 16.03./ 25.05./ 15.06.22	Beginn 16 Uhr 7,00 € pro Treffen	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--	-------------------------------------	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken [info@heikestoeveken.de](mailto:info@heikestoeveken.de)

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>





- **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind – wie BIPOC (Black, Indigenous und People of Colour) oder – in Zukunft auch verstärkt – an TIN-Personen (Trans-, Inter- und nicht-binäre Personen).

Das Vermitteln von Freude an Bewegung und dem Kontakt miteinander stehen im Fokus.

Mo	16:30 – 17:15 Uhr 17:15 – 18:00 Uhr	Fitness und/oder Yoga Marienschule Münster, Von-Kluck-Straße 22
Mo	15:30 – 17:00 Uhr	Fempower Dreiraum, Schillerstraße 31a
Mo	11:40 – 12:35 Uhr	Schwimmen aqua maris - Gasselstiege 21a Aktuell sind alle Plätze belegt. Interessentinnen werden auf der Warteliste für die nächsten Kurse aufgenommen.
Di	18:30 – 19:15 Uhr	Online-Fitness über ZOOM

Anmeldung und Infos bei Laura Verwey: 0176-20496363

E-Mail: [info@move-and-meet.de](mailto:info@move-and-meet.de)

#### 4. Kurse (aktuell auch Online) mit Anmeldung

**Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie.**

- **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Anmeldung/ Infos: Martina Pollok, 0251 / 48 16 78 7; [muenster1@wellcome-online.de](mailto:muenster1@wellcome-online.de); <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>

- **Geburts-Vorbereitungs-Kurse (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)**

- **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 251

- **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster**

Haus der Familie

Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0

- **Evangelische Familienbildungsstätte**

Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80

- **Anna Krückmann Haus**

Anmeldung/Infos: / Infos: 0251 - 3 35 74





- **Rückbildungsgymnastik (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)**
  - ➔ **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**  
Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 539
  - ➔ **Haus der Familie Münster**  
Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0
  - ➔ **Evangelische Familienbildungsstätte**  
Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
  - ➔ **Anna Krückmann Haus**  
Anmeldung/Infos: 0251 - 3 35 74
- **Babyschwimmen - Aqua Maris** Anmeldung/Infos: 0251 53 23 53
- **Wassergewöhnung für Babys - St. Franziskus Hospital - Elternschule NRW**  
Anmeldung: 0251 41 86 6-0 oder [www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de)
- **Schwimmkurse ab 3 Jahren**  
Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98

- **Anleitung zur Babymassage - Haus der Familie**  
*eine zärtliche Zuwendung für Ihr Baby, Alter des Kindes: 5 - 16 Wochen*

Do. ab 28.04.22	09:00 - 10:00 Uhr 6 x	Frau Foerster, Ev. Markus Kindertages- einrichtung, Rektoratsweg 76
--------------------	--------------------------	--

Anmeldung: Familienzentrum Ev. Markus-Kita Tel.: 0251 - 21 25 64

- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**  
*Für Kinder ab Krabbelalter mit ihren Eltern*

Do. Kursbeginn erfragen!	10:00 - 11:15 Uhr 70,00 € (Mitglieder 35,00€), 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--------------------------------	---	---

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: [info@westfalia-kinderhaus.de](mailto:info@westfalia-kinderhaus.de)

- **Eltern-Kind Ballsporteln“ - SC Westfalia Kinderhaus**  
*Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 12 Monate bis 4 Jahre.  
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Mo.	16:00 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	SC Westfalia Kinderhaus Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	--

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: [info@westfalia-kinderhaus.de](mailto:info@westfalia-kinderhaus.de)

- **Ballsporteln für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**  
*Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 3 bis 6 Jahren.  
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Do.	15:00 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	SC Westfalia Kinderhaus Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	--

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: [info@westfalia-kinderhaus.de](mailto:info@westfalia-kinderhaus.de)





- **Dance Minis**

*Kindertanz für 4-6jährige Kinder (Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse)*

1. Kurs Fr. Kursbeginn erfragen!	14:45- 15:30 Uhr 80,00 € (35,00 Mitglieder) 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--	--	---

Anmeldung: Sportbüro Tel. 0251 - 21 41 98, per Mail: [info@westfalia-kinderhaus.de](mailto:info@westfalia-kinderhaus.de)

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

*Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.*

Fr.	09:30 - 11:30 Uhr kostenfrei	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50 Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff und Iona Sardoux Santos
-----	---------------------------------	--

Anmeldung/ Infos: Gaby Gerigk-Kues, Tel.: 0251 - 41 86 66-0 oder 41 86 66-24

- **„Sure Start Plus – die Familienspielstunde“: eine neue Eltern-Kind-Gruppe in Kinderhaus - Haus der Familie**

*Für Mütter mit Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren. Zum Kennenlernen von anderen Müttern und neuen Spielgefährten für die Kinder. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt und sich bewegt. Nebenbei ist viel Zeit für den Austausch untereinander, für Fragen und Beratungen.*

Mi	15:45 - 17:30 Uhr kostenfrei	Grundschule Kinderhaus West OGS Raum
----	---------------------------------	---

Anmeldung/ Infos: Ruth Erich Tel.: 0251-41 866-17

- **Internationale Snacks - Haus der Familie**

Di 05.11.21 bis 27.05.22	15:00 – 19:00 Uhr 25x	Kita Brüningheide, Josef-Beckmannstr. 5 Diana Kornek
-----------------------------	--------------------------	---

Anmeldung: Kita Brüningheide, Tel.: 0251 – 213432

- **Geschwisterdiplom - UKM - Fabi**

Sa. alle 3 Monate von 10 - 12 Uhr Zurzeit keine Infoabende wg. Corona	UKM - Albert-Schweitzer-Campus 1 Ebene 05 West
--	---

Anmeldung: UKM Geburtshilfe, Frau Ulff, Tel.: 0251 - 83 48 212

- **Elternschule - Kooperation der Klinik für Geburtshilfe des St. Franziskus-Hospitals-Münster und dem Haus der Familie**

Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster  
 Anmeldung/ Infos: Frau Haschke; Tel: 0251 - 41 86 6-0





## 5. Kostenfreie Beratungsangebote

**Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie.**

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern (Fragen zum Kitanavigator, bei BuT,- Kinder- und Elterngeldanträgen)  
 Theresia Dohle, Tel. 0251 - 26 33 5-0

Di.	16:00 - 18:00 Uhr; Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung Tel.: 0251 - 263350	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8
-----	--	---

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern  
 Idenbrockplatz 8, 48159 Münster  
 Bianca Elpers; Tel. 0251 - 26 33 5-0

Di.	9:00 - 11:00 Uhr Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8
-----	--	---

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 263350 oder 0251 - 871040

- **Außensprechstunde der Schwangerschaftsberatung SKF in Kinderhaus mit Marie Völlmecke**

jeden 2.+ 4.Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8
-----------------	-------------------	---

Schwangerschaftsberatung des SKF (Wolbecker Straße 16a)

Mit Telefonischer Anmeldung unter Tel. 0251 - **133223-0** oder 26335-0

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Katharina Moraing, Birgit Schulze-Rötering, Theresia Dohle, Jan Gebauer

Di.	16:00 - 18:00 Uhr und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8 48159 Münster
-----	---	--

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 26 33 5-0

- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt/ SKF,**

Wolbecker Str. 16 a, Tel.: 0251-13 32 23-30; mobil: 0162 - 80 18 910

- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen - Caritas Münster**

Andreas Moorkamp, Josefstraße 2, Tel. 0251 - 53 00 93 38

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341) oder per Mail ([kurberatung@caritas-ms.de](mailto:kurberatung@caritas-ms.de)), Josefstr. 2, 48151 Münster

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern  
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251 - 492-5444

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle - Diakonisches Werk Münster e.V.**

Do.	15:00 - 17:00Uhr	Westhoffstraße 126; Frau Timmermann; Tel.: 0251 -490150
-----	------------------	---





- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef in Zusammenarbeit mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**  
*Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen*

Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895

- **KAI - Kinderhauser Arbeitslosen Initiative e.V.**  
*Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Hilfen bei den Ämtern*  
 Offene Sprechstunden:

Mo.	10:00 - 13:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster
	15:00 - 18:00 Uhr	<a href="mailto:lavinia.stroe@caritas-ms.de">lavinia.stroe@caritas-ms.de</a>
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	Tel.: 0251 - 263689; mobil: 0151-22935918

## 6. Behörden

**Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie.**

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster**  
 Kristiansandstr. 141, 48159 Münster, Tel. 0251 - 492-5671  
 Sprechstunden:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Kristiansandstr. 141

- **Familienbüro der Stadt Münster**  
 Junkerstraße 1, 48153 Münster, Tel.: 0251 - 492 - 5108

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster

**-Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2022**

**-Kitanavigator Sprechstunde** (jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 - 15:30h im Familienzentrum Kita Killingstraße 44, Tel.: 0251 - 213433)

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Junkerstraße 1 / Ecke Hafenstraße, 48153 Münster  
 Frau Sen, Tel. 0251 - 492-5684

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**  
**Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)**  
 Hafenstraße 30, 48153 Münster  
 Tel.: 0251 - 492-0

- **Jobcenter der Stadt Münster, persönlich telefonisch oder per E-Mail erreichbar**  
**Telefonische Terminabsprache gewünscht**  
*Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung*

Mo u. Do	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Di, Mi, Fr	8:00 - 12:30 Uhr		

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492-9068  
[dadun@stadt-muenster.de](mailto:dadun@stadt-muenster.de); [niemannm@stadt-muenster.de](mailto:niemannm@stadt-muenster.de)



- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine Kindergeld**  
 Besucheranschrift: Dutumer Str. 5, 48431 Rheine  
 Tel. 0800 - 45 55 530  
 Postanschrift: Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum  
**Kinderzuschlags – Check; in der Corona Krise für viele Eltern wichtig!**  
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

## 7. Sprachkurse:

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**  
 Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern; eine Kinderbetreuung von Geschwistern wird angeboten.

Mo. ab 17.01.-.20.06.22	09:00 – 10:30 Uhr 19 x kostenfrei	Iona Simon FZ Ev. Markus Kindertageseinrichtung Rekoratsweg 76
----------------------------	--------------------------------------	--

Anmeldung: Ev. Markus-Kindertageseinrichtung; Tel: 0251 - 21 2564

Mi. ab 12.01.-.22.06.22	09:00 – 11:15 Uhr 22 x kostenfrei	Birgit Böswald Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
----------------------------	--------------------------------------	--

Anmeldung: Kita Killingstraße; Tel: 0251 - 21 34 33

- **Sprachkurse im KAI – HDF: Anmeldung bei Kai Weyer Tel: 0251 – 280 78 94 :**

### **-Deutsch als Zweitsprache; Grundkurs: Deutsch in Wort und Schrift – Haus der Familie**

Mo. ab 10.01. bis 22.06.22	09:00 - 12:00 Uhr 42 x kostenfrei	Beate Maas und Christa Köller., KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 280 78 94</b>
----------------------------------	--------------------------------------	---

### **-Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie**

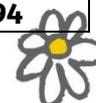
Di. ab 11.01. bis Do 23.06.22	9:00 – 12:00 Uhr 42 x kostenfrei	Beate Maas KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 280 78 94</b>
----------------------------------	--	--

### **-Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie**

Fr. ab 14.01. bis 24.06.22	9:00 - 12:00 Uhr 22 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 280 78 94</b>
----------------------------------	--	--

### **-Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie**

Di. ab 11.01. bis Do 23.06.22	9:00 - 12:00 Uhr 42 x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 280 78 94</b>
----------------------------------	--	--



## 8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:  
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:  
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Anna-Krueckmann-Haus  
<http://www.anna-krueckmann-haus.de>
- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung  
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster  
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:  
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus  
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus  
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.  
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas - Beratungsstelle Nord in Kinderhaus:  
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster  
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus:  
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF  
[www.skf-muenster.de](http://www.skf-muenster.de)
- Frauennotruf  
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:  
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.  
[www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick  
[www.kotenkram.de](http://www.kotenkram.de)
- Kitanavigator, Stadt Münster  
<https://kita-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef  
<http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF  
[www.skf-muenster.de](http://www.skf-muenster.de)



- SC Westfalia Kinderhaus  
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin  
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe  
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM - Geburtshilfe  
[http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote\\_schwangerschaft\\_geburt](http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt)
- Kinderzuschlags – Check  
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



**Theresia Dohle**

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus  
Caritasberatungsstelle vor Ort  
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster  
Tel. 0251 26335-0  
Mobil. 0151 - 57148953  
E-Mail: [Theresia.Dohle@caritas-ms.de](mailto:Theresia.Dohle@caritas-ms.de)  
[www.beratungsstelle-muenster.de](http://www.beratungsstelle-muenster.de)

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich nehme es dann gern in den nächsten Infobrief mit auf!

**Download dieses Infobriefs unter:**  
[www.beratungsstelle-muenster.de](http://www.beratungsstelle-muenster.de)