



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern – Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe
Hilfen Münster Bezirk West

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe
Januar bis
Juli 2022



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Westen von Münster,**



mein Name ist Heidrun Wellenkötter,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münsters Westen. Zum Bezirk West gehören
die Stadtteile Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle West in
Gievenbeck und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie
auf der Rückseite.

**Wegen der weiterhin andauernden Corona-Pandemie und den damit noch immer
verbundenen Unsicherheiten kann es bei den aufgeführten Angeboten nach wie vor zu
Veränderungen und Einschränkungen kommen, deshalb sollten Sie sich bei Bedarf auch
immer direkt bei den Anbietern informieren. Vielerorts besteht derzeit die 2G oder 2G
Plus-Regel!**

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/fruehe-hilfen/fruehe-hilfen> und <https://beratungsstelle-muenster.de/>

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Termine und Aktuelles**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotdienst (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderschutzbund	0251 - 47180
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Beratung bei häuslicher Gewalt/SKF	0162-8018910
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-915550
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011



2. Aktuelles und Termine

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen über alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im UKM durch alle beteiligten Fachabteilungen: Hebammen, Pflege, Anästhesie, Pädiatrie, Ärzteteam der Geburtshilfe. Corona-bedingt kein Rundgang über die Station und den Kreißaal.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr	Konferenzraum West, Ebene 05
---------------------------	--	------------------------------

Begrenzte Teilnehmerzahl, jede Schwangere darf **EINE** Begleitperson mitbringen, Voraussetzung für die Teilnahme: vollständig **geimpft, genesen oder tagesaktuell getestet (Nachweise sind mitzubringen!)**

Anmeldung per Mail: geburtshilfe@ukmuenster.de (Angabe von Name, Vorname und Telefonnummer der Teilnehmerin und der Begleitperson)

Anmeldeschluss: 12 Uhr des jeweiligen Tages, an dem der Infoabend stattfindet
 Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital – finden z.Z. nicht statt**

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

3. Offene Treffs und Angebote

- **Gievenbeck**

- **La Vie (Dieckmannstraße 127, Tel. 0251 – 6201821)**

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Infocafé
---------	-------------------	----------

- **Offener Treff – MuM (Gescherweg 87, 0215 - 13348799)**

Die Gastgeber:innen servieren im Offenen-Treff leckeren Kaffee und Waffeln, es gibt ein kostengünstiges Frühstück und die Kinder können spielen.

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Offener Frühstückstreff
Mi, Do, Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Offener Nachmittagstreff

- **Offenes Still- & Fläschchencafé im MuM (Gescherweg 87, 0215 - 13348799)**

Claudia Löchelt (Hebamme Gesundheitsamt) steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Fr, 14.01./ 28.01./ 11.02./ 18.02. 04.03./ 18.03.22	10:00 – 11:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
--	-------------------	--------------------

Kostenlos, für Folgetermine Anfrage im MuM



- **Offener Treff für allein und getrennt Erziehende im MuM**

Es sind alle willkommen, die ihre Kinder alleine oder getrennt von dem anderen Elternteil erziehen. Alleinerziehende sind eingeladen sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und finden hier ein offenes Ohr für Alltagsorgen.

1x im Monat sonntags,	15:00 – 18:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
-----------------------	-------------------	--------------------

Kostenlos, Termine und weitere Infos im Mum erfragen: 0251-13348799

- **Albachten**

- **Küken- Treff der KFD Albachten im Pfarrzentrum St. Ludgerus (Dülmener Str. 15)**

Der Küken-Treff in Albachten ist ein offener Treff für Eltern mit ihren Kindern! Es geht darum gemeinsame Zeit zu verbringen und sich untereinander auszutauschen. Hierbei werden auch Bastelaktionen oder der gemeinsame Besuch eines Spielplatzes gemacht.

Mini-Küken (0-1 Jahre): immer montags von 10:15 bis 11:45 Uhr

Maxi-Küken (1-3 Jahre): immer dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Kristina Becker (becker_kristina@gmx.de)

- **Roxel**

- **Offener Treff: Gemeinsam ist´s schöner im Anne-Jakobi-Haus (Im Seilhof 16, Tel. 02534-581 18 96)**

Mütter oder Väter, die oft allein mit ihren Kindern sind, treffen sich, bereiten zusammen das Abendbrot und kommen dabei in Kontakt. Jede Familie bringt etwas zu essen mit. Die Kinder werden in der Zeit betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde gemeinsam Abendbrot gegessen.

Leitung: Gosha Nowakowski

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 - 18:30 Uhr, startet voraussichtlich März 2022

- **Mecklenbeck**

- **Mini MuM in Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10,**

Offener Frühstückstreff für Mamas, Papas und Großeltern mit ihren Kindern im Hof Hesselmann oder auf dem Spielplatz davor (außer in den Ferien).

Mit Kinderbetreuung!

Mo & Mi	9:00 – 12:00	Hof Hesselmann
---------	--------------	----------------

Ansprechpartnerin: Ana Milena Ulloa Gomez, 0176-55579313

Infos: <https://www.mum-muenster.de/home/mini-mum-mecklenbeck/>

- **Stadt Münster**

- **Papazeit - Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich



auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.
**Wiederbeginn noch offen, aktuelle Infos unter: beratungsstelle-muenster.de oder
Tel.: 0251 – 871040**

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

- **Stilltreff – Ev. Fabi**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

Mo, 24.01./14.02. + 28.02./ 14.03. + 28.03./ 25.04./ 23.05./ 13.06. + 27.06.2022	14:30 Uhr	Ev. Fabi Münster Friedrichstr. 10
--	-----------	--------------------------------------

2 € pro Treffen

Anmeldung erforderlich: info@heikestoeveken.de

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken info@heikestoeveken.de

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- **Beikostgruppe – Ev. Fabi**

Mi, 19. 01./ 16.03./ 25.05./ 15.06.22	Beginn 16 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--	---------------	---------------------------------------

Infos: 0251 – 4816780, Anmeldung erforderlich: info@heikestoeveken.de

7 € pro Treffen, Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken,

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>

- **Zwillings-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern – Ev. Fabi**

Fr, 11.02./ 18.03./ 29.04./ 13.05./ 24.06.21	15:30 - 17:45 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
---	-------------------	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251-4816787 / pollock@evFabi-ms.de

- **Zwillings-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr) – Ev. Fabi**

Fr, 14.01./18.02./20.05.21	15:30 - 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
----------------------------	-------------------	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251-4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind – wie BIPOC (Black, Indigenous und People of Colour) oder – in Zukunft auch verstärkt – an TIN-Personen (Trans-, Inter- und nicht-binäre Personen).

Das Vermitteln von Freude an Bewegung und dem Kontakt miteinander stehen im Fokus.





Mo	16:30 – 17:15 Uhr 17:15 – 18:00 Uhr	Fitness und/oder Yoga Marienschule Münster, Von-Kluck-Straße 22
Mo	15:30 – 17:00 Uhr	Fempower Dreiraum, Schillerstraße 31a
Mo	11:40 – 12:35 Uhr	Schwimmen aqua maris - Gasselstiege 21a Aktuell sind alle Plätze belegt. Interessentinnen werden auf der Warteliste für die nächsten Kurse aufgenommen.
Di	18:30 – 19:15 Uhr	Online-Fitness über ZOOM

Anmeldung/ Infos: Laura Verweyen: 0176-20496363

E-Mail: info@move-and-meet.de

4. Angebote mit Anmeldung

o Münsters Westen

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Di, 08.02.22	18:15 - 20:15 Uhr	Ev. Fabi Münster – Friedrichstr. 10
--------------	-------------------	-------------------------------------

Offenes und kostenloses Angebot

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: 0251-4816780

- **Stillvorbereitungskurse für werdende Eltern mit Hebamme Heike Stoeveken – Kooperation UKM, Fabi und Südapotheke**

Do, 10.02.- 24.02.2022	19:00 - 21:00 Uhr	Südapotheke, Hammer Str. 101
Do, 21.04.- 05.05.2022		
Do, 21.07. - 04.08.2022		
Do, 20.10.- 03. 11. 2022		

Kosten: 45 € Einzelperson, 65 € pro Paar für drei Abende

Anmeldung/ Infos: 0251-7774880, Frau Glitz

- **Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern – Clemenshospital**

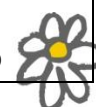
Jeden 1. Mi im Monat	18.00 – 19.30 Uhr	Clemenshospital, Duesbergweg 124
----------------------	-------------------	----------------------------------

Eine telefonische Anmeldung (Tel.: 0251-976 2551) ist unbedingt erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, alle Teilnehmerinnen müssen zunächst den Corona-Checkpoint am Eingang passieren. Das Tragen der Mund-Nasen-Maske ist Pflicht.

- **Rückbildungsgymnastik – UKM**

Mo	9:15 – 10:15 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx der Firma Cisco
----	------------------	--





Kosten: 38 € zzgl. MwSt. für 6 Einheiten
 Infos: <https://www.ukm.de/index.php?id=physiotherapie>
 Anmeldung: ze_pel@ukmuenster.de

- **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Anmeldung/ Infos: Martina Pollock, 0251-4816787; muenster1@wellcome-online.de;
<https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>

- **Gievenbeck**

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 14.01./ 17.03./ 11.08.22 – 8x

Do	18:00 – 19:15 Uhr	Familienzentrum DRK Bewegungskita Hand in Hand – Roxeler Str. 372
----	-------------------	--

Kosten: 8 € Verwaltungs- /Organisationpauschale

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Di	09:15 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich, 0251-41866-17

- **Babymassagekurs im MuM mit Hebamme Claudia Löchelt**

Eltern erlernen Entspannungs- und Wohlfühlmassagen für ihr Baby und können in einer entspannten Atmosphäre alle Fragen stellen, die sie auf dem Herzen haben.

Do, 17.02./ 24.02./ 03.03./10.03.22	9:30 – 10:30 Uhr	MuM – Gescherweg 87
-------------------------------------	------------------	---------------------

Mitzubringen: ein großes Handtuch, Wickelunterlage, Langarmbody, ggf. Massageöl

Kosten: 20 Euro für 4 Termine

Anmeldung/ Infos: 0251-13348799, info@mum-muenster.de

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche

Mo, 17.01 – 28.03.22	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate 05/2021 – 06/2021	La Vie - Dieckmannstr. 127
Di, 18.01. – 29.03.22	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 05/2021 – 07/2021	

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>





- **Elternstart NRW - Haus der Familie**

"Elternstart NRW" ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen. Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen.

Mo, 17.01. – 14.02.22	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 10/2021 – Anfang 12/2021	La Vie – Dieckmannstr. 127
--------------------------	--	-------------------------------

Kosten: Keine!

Anmeldung/ Infos: 0251-418660 <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse - Haus der Familie**

Do, 13.01. –31.03.22	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 10/2020 – 01/2021	La Vie - Dieckmannstr. 127
	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate 07/2020 – 09/2020	

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse in russischer Sprache - Haus der Familie**

Mi, 12.01. – 30.03.22	15:30 – 17:00 (ab 3 Jahren) 17:00 – 18:30 (1,5 – 3 Jahre)	La Vie - Dieckmannstr. 127
-----------------------	--	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Training Familiensprache: arabisch – Haus der Familie**

Mütter werden ermutigt, ihre Kinder in der arabischen Sprache zu erziehen sowie Spiele, Lieder- und Bewegungsanregungen in der Familiensprache anzuleiten. Deutscher Kita- und Erziehungsalltag werden ebenfalls thematisiert.

Mi, 02.02. – 01.06.22	16:00 - 17:30 Uhr	Kita Gronowskistraße - Gronowskistr. 1
-----------------------	-------------------	--

Anmeldung nur telefonisch in der Outlaw Kita Gronowskistraße, Tel.: 0251-187149 995

- **Middle Me - Der achtsame Eltern-Baby-Kurs – Haus der Familie**

Geburtsmonate September – Dezember 2021

Der Middle Me Kurs bietet Mutter und Baby einen (Frei-)Raum zum offenen Austausch mit anderen Eltern, alltagstaugliche Tools zum Thema Achtsamkeit, Selbstfürsorge und inneres Gleichgewicht, sanfte Spiele und Wahrnehmungsangebote für dein Baby.

Mo, 17.01. – Mo, 14.03.22	9:00 – 10:00 Uhr	La Vie – Dieckmannstr. 127
---------------------------	------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, www.haus-der-familie-muenster.de

- **Happy Baby-Kurs – Haus der Familie**

Geburtsmonate April – August 2021

Sorgfältig ausgewählte Spielmaterialien und altersgerechte Anregungen für Wahrnehmung und Bewegung sind ebenso





Kursinhalt wie Lieder, Finger- und Berührungsspiele. Die Eltern können sich untereinander und mit der Kursleitung zu Entwicklungsfragen austauschen.

Mo, 17.01. – Mo, 14.03.22	10:30 – 11:30 Uhr	La Vie – Dieckmannstr. 127
---------------------------	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, www.haus-der-familie-muenster.de

- **Turn- und Singstrolche – Haus der Familie**

Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie anregungsreiche Gerätekombinationen und Spiellandschaften entdecken Kinder mit ihren Eltern Spaß an vielfältiger Bewegung. Für Eltern mit ihren Kindern von 2,5 – 3 Jahren.

Do, 20.01. – 31.03.22	15:30 – 16:30 Uhr	Kita St. Michael III – Gronowskistr. 70
-----------------------	-------------------	---

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, www.haus-der-familie-muenster.de

- **Gemeinsam aktiv werden – Haus der Familie**

Zusammen aktiv sein, Spaß an der Bewegung entdecken und fit bleiben, das ist das Ziel dieses Nachmittags. Ein Bewegungsangebot für Eltern und Kinder im Alter von 3-4 Jahren

ab Januar 2022	verschiedene Kurszeiten, bitte nachfragen	Familienzentrum DRK - Bewegungskita Hand in Hand, Roxeler Str. 372
----------------	---	--

Infos: 0251-418660, <http://www.haus-der-familie-muenster.de>

Anmeldung: DRK - Bewegungskita Hand in Hand, Tel. 0251 87155610 oder kitahandinhand@drk-muenster.de

- **Yoga im MuM**

Montags	10:30 – 12 :00 Uhr	MuM – Gescherweg 87
---------	--------------------	---------------------

Kosten: 10er Karte 45 €; mit Münsterpass oder als MuM Mitglied 35 €

Anmeldung/Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de

- **Zumba im MuM**

Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	MuM, Gescherweg 87
----------	-------------------	--------------------

Kosten: 10er Karte 35€; oder als MuM Mitglied 30€

Anmeldung/ Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de

- **Albachten**

- **Wald- und Wiesenstrolche – Haus der Familie**

Erlebnismittage in Wald und Flur für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.

Di, 26.04.-17.05.22 4 Termine	16:30 – 18:00 Uhr	Spielplatz am Haus Wiek
----------------------------------	-------------------	-------------------------





Di, 16.08.-30.08.22 3 Termine	16:30 – 18:00 Uhr	Spielplatz am Haus Wiek
----------------------------------	-------------------	-------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

○ **Roxel**

● **Elternstart NRW – Ev. Fabi**

"Elternstart NRW" ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen. Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen.

Di, 25.01. – 22.02.22	15:45 – 17:00 Uhr	Anne-Jakobi-Haus, Im Seilhof 16
-----------------------	-------------------	---------------------------------

Kosten: Keine!

Anmeldung:/ Infos: 0251-4816780 oder www.ev-fabi-ms.de

● **Eltern-Baby-Gruppe – Ev. Fabi**

Für Eltern mit ihren Babys ab 6 Wochen bis 12 Monaten.

Di, 01.03. – 05.03.22	15:45 – 17:00 Uhr	Anne-Jakobi- Haus, Im Seilhof 16
Di, 26.04 – 21.06.22		

Anmeldung/ Infos: 0251-481678-0 oder www.ev-fabi-ms.de

○ **Mecklenbeck**

● **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 02.02./ 27.04./ 10.08.22 – 8x

Do	18:15 – 19:30 Uhr	Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10
----	-------------------	--

Kosten: 8 € Verwaltungs- /Organisationpauschale

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,

5. Kostenfreie Beratungsangebote

○ **Münsters Westen**

● **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Bezirk West - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel (auch Fragen zum Kitanavigator, bei Kinder- und Elterngeldanträgen sowie BuT Anträgen u. sonstige)
 Heidrun Wellenkötter, Tel. 0251 - 871040, Mobil: 0151 - 57148914
 Sprechstunden:

Mo	16:00 - 18:00 Uhr und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
----	---	---





1. und 3. Donnerstag im Monat	10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff	MuM Gescherweg 87
10.01./07.02./14.03./ 04.04./02.05/13.06.21	9:30 - 11:00 Uhr	Mini MuM - Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10, Mecklenbeck
1. und 3. Dienstag im Monat	8:30 – 9:30 Uhr	Familienzentrum Ev. Claudius- Kindergarten, Wierling 31, Albachten

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Beratung bei Erziehungsfragen, bei Problemen im familiären Zusammenleben, bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und zu Trennungs- und Scheidungssituationen. Ein Angebot auch für Fachkräfte.

Dorit Kleinen, Florian Frings und Bianca Elpers, Tel. 0251 - 871040

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	16:00 – 18:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Straße 41, Gievenbeck
---	-------------------	--

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern rund um die Themen Schreien, Schlafen und Füttern.

Dorit Kleinen und Bianca Elpers, Tel. 0251 – 871040

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	9:00 – 11:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
---	------------------	--------------------------------------

- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 87, 48161 Münster

Bei Interesse schreiben Sie eine eMail an karen.paterson@mum-muenster.de oder rufen Sie an unter: 0251-13348799

Zusätzlich bietet das MuM Beratung zu folgenden Themen an: Einzel- und Familiencoaching; Wiedereinstieg in den Beruf; Schulabschlüsse nachholen; muttersprachliche Unterstützung

- **Schwangerschaftsberatung - Donum Vitae**

Geiststr. 57, 48151 Münster

Offene Sprechstunde: dienstags Anmeldung erwünscht	9:30 – 11:30 Uhr	La Vie – Beratungsraum Gievenbeck
---	------------------	--------------------------------------

Birgit Ruhnau, Tel. Nr. 0251-1448818

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle Stadtbezirk West - Diakonie Münster**

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Offene Sprechstunde: 1. und 3. Mittwoch im Monat	10:30 – 12:00 Uhr (Anmeldung erwünscht)	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
---	--	---

Simon Schmauck, Tel. 0251-490150

- **Offene Sprechstunde - Beratungs-und BildungsCentrum der Diakonie Münster**

Psychologische Beratung mit den Schwerpunkten Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatungsfragen





Di, 14tägig	15:00 – 16:00 Uhr	Familienzentrum Anne-Jakobi-Haus, Im Seilhof 16, Roxel
-------------	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Frau Supe
Anmeldung/ Infos: 02534-5811896, Silke Becker

- **Stadt Münster**
- **Kurberatung - Caritas Münster**
Eine Beratung kann telefonisch oder nach telefonischer Vereinbarung in der Kurberatung, Josefstr. 2, 48151 Münster oder per Mail (kurberatung@caritas-ms.de) stattfinden. **Termine in den Kitas sind in Planung und abhängig von der pandemischen Entwicklung.**
Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341)
- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**
Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
Stolbergstraße 2a, 48147 Münster
Tel. 0251-4925444

6. Behörden

Die verschiedenen Ämter der Stadt Münster unterstützen Familien auf vielfältige Weise:

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster/ Bezirk West**
Der Kommunale Sozialdienst ist eine Einrichtung des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster und richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren. Die Beratung und Hilfevermittlung umfasst das gesamte Spektrum der Jugendhilfe sowie soziale Fragen.
Rüschhausweg 17, 48161 Münster
Tel. 0251-4925603
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 14.30 - 18 Uhr
- **Familienbüro der Stadt Münster**
Das Familienbüro berät und informiert bei allen Fragen rund um Familie, Elternschaft und Erziehung und bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten.
Junkerstraße 1, 48153 Münster
Tel.: 0251-492-5108
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2022

<https://muenster.kita-navigator.org/>





- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**
 Hafenstraße 30, 48153 Münster
 Tel. 02 51/492-5680

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
 Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)**
 Hafenstraße 30, 48153 Münster
 Tel. 02 51/492-5101
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 -12:00 Uhr
 Donnerstag 14.30-18 Uhr
 und nach Vereinbarung

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine
 - Zuständig für den Kindergeldantrag -**
 Besucheranschrift: Dutumerstr. 5
 48431 Rheine
 Tel.: 0800-4555530
 Postanschrift: Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
 44785 Bochum
Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

7. Sprachkurse

○ Gievenbeck

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 14.01.22 – Fr, 24.06.22	8:30 – 10:00 Uhr	Kita St. Michael II, Wickenkamp
-----------------------------	------------------	---------------------------------

Einstieg laufend möglich!

Anmeldung/ Info: 0251-864411

- **Deutsch als Zweitsprache - Haus der Familie, Tel. Nr. 0251 – 418660**
 Kurs für Männer und Frauen, die ohne ihre Kinder den Kurs besuchen.

Mi, 12.01.22 – Mi, 22.06.22	8:45 – 12:30 Uhr	La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
-----------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: direkt vor Ort im Kurs

- **Deutschtreff – MuM (Gescherweg 87)**

In kleinen Gruppen können Sprachkenntnisse verbessert werden.

Mittwoch	9:15 – 12:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
----------	------------------	--------------------

Anmeldung/Infos: 0251-13348799



○ **Albachten**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Di, 11.01. – Di, 21.06.22	9:00 – 11:15 Uhr	Städt. Kita Albachten Albachtener Str. 91
---------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 02536-1661, Einstieg laufend möglich!

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 14.01. – 24.06.22	9:00 – 10:30 Uhr	Kinder- u. Jugendeinrichtung "Albatros" Rottkamp 51
-----------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 02536-1661, Einstieg laufend möglich!

○ **Mecklenbeck**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Do, 13.01. – Do, 23.06.22	9:00 – 10:30 Uhr	Städtische Kita Mecklenbeck Brockmannstraße 162
------------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 0251-3995245

8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Donum Vitae Münster e.V.:
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- Gievenbeck erleben:
<http://www.gievenbeckerleben.de/>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>



- Hebammennetzwerk Münsterland e. V.:
www.hebammenforum-muenster.de
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://muenster.kita-navigator.org/>
- Kirchengemeine Liebfrauen-Überwasser
<http://www.liebfrauen-muenster.de/pfarrei/st-michael.html>
- La Vie, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:
<http://www.mum-muenster.de/>
- TSC Gievenbeck
<http://www.tsc-muenster-gievenbeck.de/>
- UKM - Geburtshilfe
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Heidrun Wellenkötter

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West
Caritas Münster, Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster
Tel. 0251 – 871040
Mobil. 0151-57148914
E-Mail: heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Münsters Westen durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/fruehe-hilfen/fruehe-hilfen>

www.beratungsstelle-muenster.de

